

# כיצד לטפל בטביעה

MAGEN  
DAVID  
ADOM  
IN ISRAEL



מגן  
דָּוִד  
אָדוֹם  
בְּיִשְׂרָאֵל

מדי שנה מעורבים עשרות בני אדם באירועים של טביעה או מצוקה בים ובבריכות. חווית הבילוי במים נעימה ומוכרת. אך לעיתים היא עלולה להפוך לחוויה טראומטית. תהליך הטביעה לרוב מהיר ושקט ולא מערב קריאות מרובות לעזרה. הנפגע שוקע במים, נכנס לפאניקה ונאבק במים. כתוצאה מכך הוא בולע מים ומתנשם במהירות. לבסוף הנפגע מותש ומפסיק לנשום בהדרגה, מים נכנסים לתוך קנה הנשימה והריאות, חום הגוף יורד ולבסוף ליבו מפסיק לפעום.

## אל תהיו אדישים!



- אין לשחות בחוף/ בריכה לא מוכרזים וללא נוכחות מציל!
- אין להשאיר ילד קטן ללא השגחה, וודאו שהילדים נמצאים בקרבתכם!
- וודאו שהילד יודע לשחות ולרשותו אמצעי הצלה (מצופים, גלגל הצלה)
- גם מי שיודע לשחות ייכנס בליווי מבוגר שיודע לשחות
- אין לאכול בזמן הרחצה במים
- אין לקפוץ למים

## במקרה שהבחנת בטובע:

- 🚒 קרא מייד למציל!
- 🚒 אין להיכנס לים סוער אם אינך מיומן לכך, אתה עלול להיות הקורבן הבא!
- 🚒 כאשר הנפגע הוצא מהמים, טפל עפ"י הכשרתך
- 🚒 אבטח את נתיב האוויר של הנפגע
- 🚒 אם הנפגע בהכרה, הושב אותו במידת האפשר על מנת להקל על נש
- 🚒 חייג מייד **101** והזעק צוות של מד"א
- 🚒 אם הנפגע לא נושם או אינו מראה סימני חיים, בצע פעולות החייאה!



הירשם  
עוד היום!

שתפו את המשפחה והחברים הקרובים לכם  
ובואו ללמוד כיצד לזהות ולטפל במגוון של מצבי חירום נפוצים במד"א

ללימוד נוסף ולמידע על קורסים ניתן לפנות למחלקת הדרכה:  
באתר הרשמי: [WWW.MDAIS.ORG](http://WWW.MDAIS.ORG) או בטלפון: 1-700-500-430

מצילים חיים גם בפייסבוק!