

# מסרים לכל...

בעריכת הרב נחום גמליאל

## לקח מהפרשה,

**בקר וידע ה' את אשר לו' (ט"ז ה')**

הדרך הטובה ביותר להגיע להכנעה בפני הקדוש ברוך הוא היא, באמצעות הכרת הטובות שהוא עושה אתנו יום ויום ושעה שעה.

בספר חיי עולם מעורר אותנו לראות את אותם טובות וזה לשונו: 'האם שמת לבך פעם אחת בכל ימך כי בעת אשר תברך המחזיר נשמות לפגרים מתים, הנך צריך להתבונן היטב את הטובה הגדולה שעושה לך יתברך שמו. לשבח ולהללו מקרב לבך ועומק מחשבותיך.

התבונן נא בדעת צלולה. אילו חלית באחת המחלות אשר גוף אדם כמותך סובלם והצטערת בס הרבה. והרופאים נואשו מלתת מזור ורפואה, גם אתה אזלה תקווה מלבך ואבדה תוחלת מנפשך, נואשת מחייך וידעת לנכון כי בא ימך.

ולו היה בא רופא לומר שהוא ירפאך, היית נותן לו כל אשר לך ובשמחה גדולה. היית סובל ייסורים רבים וגדולים והיית נושא כל מתלאה, אף כי יחתך בשרך מעליך, ברוח שאננה ובנפש מלאה גיל וחדווה.

ופתאום בא רופא עובר אורח, וירפאך חינם אין כסף, בסמים מתוקים ורפואות בלתי מעיקים, ועוד העניק לך מטובו מיין רקח וכל מחיית גופך די מחסורך.

כמה הייתה אהבתו בוערת בקרב לבך כל ימך על אדמתך! אין לתאר ואין לבאר! ואף כי באמת אם איש משכיל אתה, תדע כי הוא לא היה אך שליח. עכ"ל אכן צריך להודות לה' בשמחה בכל בוקר כשאנו מברכים 'המחזיר נפשות לפגרים מתים' (עלינו לשבח)

## לרפואת

נאוה בת מרים / אברהם בן נאוה / מנשה בן אברהם / בתיה בת רומיה / בלוריה בת עלו  
מור בת סימה / שילה בת נעמי / אברהם בן בלוריה / תאיר בת אשר  
חיה בת רחל / נתנאל בן עמנואל / טובה רחל בת מרים שמחה / סעדה בת זהרה  
שלום בן סליימן / רחל בת חנה תנינה / זכריה בן דוד / מרים בת יצחק.

## לזיווג הגון

נאור בן תמר / יובל בן זכריה / שי בן אברם / ידידה בת בתיה / טל בן בתיה / נתנאל בן בתיה  
שמואל בן עליזה / אודליה יונה בת מרים / נתנאל אליהו בן שושנה.

## פינת החלכה

### הלכות טיולים וטיסות

אכילה במסעדות ובתי מלון

אכילה במסעדות ובתי מלון אפשרית רק אם יש להם הכשר.

לפני שיוצאים לטיול צריך לוודא שיש הכשר למלון או למסעדות שאוכלים בהם.

למנהג האשכנזים כדי שאוכל לא יאסר כבישולי גויים מספיק שיהודי ידליק את האש בבוקר. לדעת השולחן ערוך וכך נוהגים הספרדים צריך שיהודי יעשה פעולה בבישול ולא מספיק שידליק את האש.

גם במקום שיש הכשר לוודא עם המשגיח שאין בעיה של בישולי גויים במטבח גם למנהג הספרדים אין לאכול במסעדה או מלון ללא הכשר, צריך לדאוג לאוכל באופן פרטי. הדרך הטובה ביותר לקחת אוכל כשר מהארץ.

אי אפשר לאכול סלט ירקות במסעדות לא כשרות, בגלל שמוסיפים בהם פירות ים האסורים באכילה.

אפשר לקנות ביצים, ולבשל אותם לבד, (במחבת שקונים ומטבילים) ירקות ופירות טריים, ומים מינרלים גם בחו"ל.

### ליראת שמים

יהונתן בן שלום / נהוראי בן נאוה / מלאכי בן נאוה / ידידה בן נאוה / אחיה בן נאוה  
נאוה בת מרים / טוהר בת נאוה / נעמה בת נאוה

**מהי ביקורת בונה? / המשך**

בשבוע שעבר ציינו שכדי שהביקורת תהיה, אנו צריכות להקפיד לא להתמקד באשיות אלא במעשה. כללים נוספים בביקורת:  
 # אין לעשות תנועות הבעה ביד או בפנים המבטאים זלזול חוסר אמון או ייאוש.  
 # להתייחס בכבוד אל הילד גם באמירת הביקורת. אין להעיר ליד אנשים, אורחים, אחים, זכרו מה ששנא עליך אל תעשה לחברך.  
 # אין לומר משפטים כמו: 'אתה כישלון' 'חסר תקנה'... משפטים אלו מורידים את הביטחון העצמי של הילד.  
 # אין להעיר לילד על האופי שלו. לדוגמה: אין לומר לילד תוסס תרגע, מתי תהיה כבר כמו אחיך... ילד נולד תוסס כי הקב"ה טבע לו תכונה זו שתתאים לתפקיד שלו בחיים. צריך לכוון את התסיסה שלו לאפיקים חיוביים ולא לנסות להרגיע אותו..

שבת שלום!  
שושנה

**הצלחת: אברהם בן בלוריה / טובה רחל בת מרים שמחה**

לע"נ דוד יהושע בן תמר / ישעיה בן נעמי / שלמה בן סולטנה / שושנה בת בתיה / יוסף בן יהודה מרדכי בן יפת / בצלאל בן יפת / אסתר בת אסתר / מירה בת מלכה / מיכל בת צדיקה סעדה בת סליימן / כרמלה בת יחיא / שלום בן שלמה / שלום בן יחיא / יואל בן יחיא רומיה בת אברהם / רבקה בת תמר / פנינה בת יחיא / לירז בת מירב / שלום בן דוד ניסים בן יחיא / דוד בן סעיר / ג'זל בת יחיא / חממה בת יחיא / סליימן בן דוד / יורם בן מרים מחפוד בן יחיא / בדרה בת אברהם / יפה בת מזל / דוד בן שלמה / יצחק בן אברהם

לזכות זצוק"ל הרב מרדכי אליהו / לזכות זצוק"ל הרב אלעזר אבן חצירא

**סיפור לשבת**

**מה גרם לו לבעוט?**

מעשה היה באדם אחד שרצה לעבור באיזה גשר מסוכן, ומאוד פחד מחמת הסכנות האיומות המרחפות על ראשו. עמד לפני הגשר והתחיל לבכות: "רבונו של עולם, יודע אני שחיים ומוות בידך, אנא תן לי הצלחה, ותשמור עלי שאעבור בשלום, ואם תעבירני בשלום אקום בכל בוקר למניין בנך החמה, אקבע עתים לתורה, אניח תפילין, אשמור שבת" וכו'.

ואחרי הכל שם מטבע לצדקה והתחיל ללכת בזהירות על הגשר. הפחד הלך והצטמצם. והנה באמצע הגשר התחיל להרהר בלבו: "הרי זה לא כל כך מסוכן ומפחיד, ומדוע לי לקבל בשביל זה קבלות כל כך גדולות? מספיק להניח תפילין גם בצהרים, אקבע עתים לתורה בשבת בלבד" וכו', והנה תוך כדי שהוא מהרהר, הגשר התחיל להתנועע, והאדם הזה התחיל להטלטל מצד לצד, וכפסע בינו לבין המות.

התחיל צועק אל השם יתברך: "ריבונו של עולם, אשמור הכל, אקיים יותר, רק תציל אותי" והשם יתברך עזר לו והצילו מן המוות.

מה גרם לו לבעוט? הוי אומר: המצב הטוב שנכנס אליו. ומה גרם לו לבכות ולהתחנן? האיתותים למות.

**כל אחד ואחד מאתנו צריך לזכור את הקדוש ברוך הוא בכל צעד ושעל. בכל מקום וזמן, ולא לשכוח חס וחלילה, שהכל מסובב מאתו יתברך, ובאופן כזה אדם זוכה להכיר את בורא עולם תמיד, ואינו מגיע לזמנים רעים בהם שולחים לו תזכורות חס וחלילה.**

(אתר השבת ר' אריה קרן)

**הצלחה, יראת שמים. שלום בית. הצלחה בחינוך הילדים**  
 שלמה בן מרים / חנה בת יפה. ריית בת מרים / דוד בן שושנה. / אליהו בן רובינא / מרים בת שמחה / אברהם בן מרים / נטע בת שרה.

**יראת שמים והצלחה בכל**  
 אביה בת חנה / עדיאל בן חנה / מאיר בן חנה / אורי בן חנה / מלאכי בן חנה