

# מסרים לכלל...

בעריכת הרב נחום גמליאל

## לקח מהפרשה,

'מעט ורעים... (מז', ט')

דורנו דור של ייסורים הוא משפחות רבות סובלות סבל רב ובייסורי איוב של ממש, עד שעלול לקרות מצב שנפשו של אדם קצה בייסורים. בבריסק היו אומרים בשם הגאון מווילנה: "שאלמלא ייסורים לא היה אפשר כלל וכלל לזכות בדין של ראש השנה..."

החפץ חיים מסביר שבשעה שהאדם נפטר והנשמה עולה למעלה רואה היא כמו כף מאזניים שעליו מניחים את כל המעשים שעשה בעולם הזה הזכויות והחובות. והנה שומע האדם בת קול יוצאת ומכריזה שיתקבצו כל זכויותיו שעשה במשך ימי חייו והקול נשמע בכל העולמות, ותיכף מתקבצים כל המליצים שנבראו מהמצוות ועומדים כולם לצד ימין של הכף.

ואחר כך ממשיך החפץ חיים יוצאת בת קול ומכריזה שיתקבצו כל עוונותיו שעשה בכל ימי חייו והנה מתקבצים המונים המונים לבושים שחורים ומתעטפים שחורים והם רבים מאוד מאוד ועוד מעט הכך מוכרעת לחובה מפני שהם רבים ומפני שמלאכי הזכויות אינם חזקים כל כך שאת המצוות לא עשה בכוונה הראויה, מה שאין כן העברות שעשה בתשוקה ובחפץ.

כשהאדם רואה מה עומד להתרחש מתמרמר מאוד מאוד וחושב לעצמו: מה יהיה סופי? הרי בוודאי עוד מעט יכריזו שאני רשע ויגזר דיני לגיהנום! ובתוך כך יוצאת בת קול נוספת המכריזה ואומרת 'איה הייסורים שהיו לו בעודו בזה העולם?' ומיד נקבצים ובאים כל הייסורים שהיו לו בימי חייו, והם רצים כולם לצד הימין, ועל ידי כך מתאזנת כף המאזניים בשיעור ניכר, כי על ידי הייסורים התכפרו לו הרבה מעוונותיו, והוא נשאר בחזקת צדיק, והוא שמח ומודה לה' על כל מה שעבר עליו.

עד כאן שמעתי, כותב החפץ חיים.

הדברים האלו צריכים לעודד אותנו במאוד וגם כאשר: "אֶפְפוּנֵי חֲבִלֵי מִנֹּת וּמְצָרֵי שְׂאוֹל מְצָאוּנֵי" נוכל למצוא בהם נוחם למען דעת כל עמי הארץ מעלת הייסורים.

(עלינו לשבח)

לזרע בר קיימא:  
אוסנת בת אליס

## פינת חזלכח

### מהלכות צום י' בטבת

- א: ביום א' הקרוב חל צום י' בטבת, אם לא יבוא משיח, צריך לצום.
- ב: הצום מתחיל בעלות השחר ומסתיים בצאת הכוכבים.
- ג: במשך הצום אסור לאכול ולשתות, ומותר להתקלח (יש מחמירים) ולנעול נעלים.
- ד: כל מי שמעל גיל בר / בת מצווה שאינו סובל מבעיות רפואיות מיוחדות חייב לצום.

### מי פטורים מהצום?

- א: חולה שרופא אוסר עליו, גם במחלה לא מסוכנת.
- ב: זקנים תשושים שהצום גורם להם צער גדול.
- ג: נשים הרות ומניקות.
- ד: הרות ומניקות אשכנזיות שמצב בריאותן מאפשר, מחמירות לצום.
- ה: ילדים שעדיין לא הגיעו לגיל בר מצווה, אינם צריכים לצום אפילו חלק ממנו.
- ו: הפטורים מהצום ימנעו מאכילת מעדנים בזמן הצום, כדי להשתתף בצרת הציבור.

ליראת שמים

יהונתן בן שלום / נהוראי בן נאווה / מלאכי בן נאווה / ידידיה בן נאווה / אחיה בן נאווה  
נאווה בת מרים / טוהר בת נאווה / נעמה בת נאווה

**'גורמים בריאותיים העלולים לגרום לקשיים/חלק א'**

נתקלתם בילד שמתקשה לקום בבוקר וזה לא מאפיין אותו? הוא גם חיוור וחסר חיות? הוא גם מתלונן במשך היום שאין לו כוח? המורה מתלונן שקשה לו להתרכז ויש אצלו ירידה בלימודים? יתכן שמדובר ברמת המוגלובין נמוכה בדם. בדיקת דם רגילה יכולה לגלות זאת. היום בעידן השפע הילדים לעיתים צורכים יותר ממתקים מאשר אוכל מזין, וזה עלול להביא למצב של חוסר דם. הקפידו לשלב בארוחות: עדשים, אפונה, שעועית וטחינה, שלחו עם הילדים אפרסקים, דובדבנים, משמשים, שזיפים מיובשים תמרים ותפוחים. הקפידו על לפחות שתי ארוחות שבועיות עם בשר, הכינו סלט עשיר עם חסה, סלק עלים ותרד (לקנות מגידול ללא תולעים). אבוקדו, בננה, דלעת, גזר, חציל, כרוב, נקטרינה, לפת, מלפפון, צנון, קיווי, אגוזים, שקדים, ושומשום, גם הם מכילים ברזל ויכולים לעזור לפתור את הבעיה. בהצלחה ושבת שלום. שושנה.

**לרפואת**

נאוה בת מרים / אברהם בן נאוה / מנשה בן אברהם / בתיה בת רומיה / בלוריה בת עלו מור בת סימה / שילה בת נעמי / אברהם בן בלוריה / תאיר בת אשר חיה בת רחל / נתנאל בן עמנואל / טובה רחל בת מרים שמחה / סעדה בת בדרה שלום בן סליימן / רחל בת חנה חנינה /זכריה בן דוד / מרים בת יצחק. שרון בן מרים / שרונה בת שושנה.

**סיפור לשבת**

**גלגל חוזר...**

לא הרבה יודעים את האמת המסתתרת מאחורי אנשי עסקים. כולם מדברים בהם סרה, לאמתו של דבר להיות בוס - זה לקחת אחריות לכסף, ואחריות לעתידה של משפחה שלימה. ולא רק משפחה אחת - שלך, אלא גם על משפחות העובדים. בכל מצב ישנה ביקורת. למה המשכורת לא עולה - כשמשלמים בזמן. וכשהמכירות לא התנהלו כשורה ויש איחור קטן, זה עוד יותר לא בסדר - עושק כספי הזולת. איש לא מחשב את ההוצאות הרבות. מה כן מחשבים? את הסחורה שנמכרה ואת הכסף הזמין בשטח. אספר על עצמי: פתחתי מפעל קטן של בדים. לאט לאט המפעל התפתח, והתחלתי לייצא לאירופה. בגלל טיבה המשובח של הסחורה, החלו עסקי להסתעף. העסקתי פועלים, סוכני מכירות, הפעלתי משרד שוקק חיים, ואף משרד פרסום. קשרי הלכו והסתעפו והמפעל הצליח בסחרור. ואז איכשהו כאשר הגעתי לפסגה הגיע גם גל נסיגה ענק שגרף אותי החוצה... יכולתי עדיין לשלם את המשכורות, אבל בחשבון הבנק נרשם מינוס גדול. המצב הגרוע גרם לי להחמיר את יחסיי עם העובדים. כינסתי אותם והסברתי להם את מצבו של המפעל. "אני לא רוצה לפטר אף אחד, אמרתי להם, "אבל אני רוצה לראות אתכם מתגייסים במלוא המרץ לעבודה. אי לכך לא אעבור בשוויון נפש על זלזול מצד העובדים." לקחתי אוויר ואז הוספתי: "צר לי לומר לכם, אבל מי שלא יעמוד בכללים החדשים ימצא את עצמו בחוץ." והעובדים אכן הפגינו רצינות. אחד מהסוכנים המוכשרים יצר איתי קשר וסיפר בהתרגשות שקבע פגישה עם בעל מפעל בגדים ידוע, והסכם איתו עשוי להזניק את רווחי המפעל בצורה משמעותית. הפגישה נקבעה לשעה 10, והוא הבטיח להתקשר ולהודיע על התוצאות. כשלא התקשר עד 1:00 התקשרתי אני אליו. הוא נשמע מבולבל. "העסקה? המפעל... אהה בסוף לא הלכתי לפגישה." אמר במהירות. נדהמתי. "למה?! מה זה אתה חולה?!" "לא, לא, פשוט... יו... שכחתי להודיע להם!" הוא היה נשמע מיואש. כעסי גאה. אין דבר שמסדר חוסר רצינות יותר מהיעדרות מפגישה רשמית! "אני מודיע לך שמכתב הפיטורין שלך בדרך!" התקשיתי לכלוא את כעסי. הוא נדהם: "אבל חכה עדיין לא אמרתי לך ש... " "לא רוצה לשמוע!!" עניתי וסגרתי את הטלפון. לאחר שנה וחצי ביום שני בבוקר נעדרתי מהמפעל. נולד לי בן בשעה טובה. שעתיים אחרי הלידה ביקש הרופא לדבר איתי. "ערכנו אבחון... הבן שלכם לוקה בתסמונת דאון... אני ממליץ לך להיות חזק בשביל רעייתך... אני זוכר את החדר מסתובב סביבי. עברנו תקופה קשה מאוד, ובמיוחד אשתי. החלטנו שאשתי תצטרף לקבוצת תמיכה שתעזור לה להתגבר על הקשיים הנפשיים, כששבה מהפגישה הראשונה בשעה 11:30 בלילה, הופתעתי לראות אותה במצב נפשי קשה ביותר ועם עיניים אדומות. עוד בטרם שאלתי מה קרה אמרה בקול מתייפח: "אתה... אתה... לא הבנתי מה היא אומרת. והיא המשכיכה: פגשתי אימא לילד עם תסמונת דאון בן שנתיים, היא סתרה על הקשיים שלה. בעלה מובטל מהרגע שבו נולד הילד, הוא לא הצליח למצוא עבודה וגם לא רוצה. שאלתי אותה מי היה האכזר שפיטר אותה בשעה כל כך קשה? ענתה: בעל מפעל לבדים. ואני עומדת מולה ושואלת אותה מה שמו? והיא אומרת לי את שמך! שאלה אם אני מכירה אותו? אמרתי לה שהוא בעלי, והתחלתי לבכות... וגם היא בכתה נורא. ובכינו בלי הפסק..." לא אמרו לי, התנצלתי, ונזכרתי שלא רציתי לשמוע. איני יודע חשבונות שמים. אינני יודע אם מלכתחילה נגזר עלי מה שנגזר, או בעקבות מה שקרה... מאז השתנית, החיים הטיחו בי את האמת, גלגל חוזר בעולם...