

בס"ד ב' אלול ה'תש"פ
 הדלקת נרות - 18: 59
 צאת השבת - 19: 48
 רבנו תם - 20: 37
שעון קיץ - מהלוח המדוייק של "אור החיים"
 ע"פ "אופק תל אביב"

שנה עשרים - עלון מס' 1023
 @ **סליחות לספרדים** במוצאי שבת (או ראשון בבוקר).
 @ ביום רביעי מתחילין "ברכת הלבנה".
 @ סגולה גדולה להשתתף בסעודה רביעית בבית הכנסת
 "אוהל-מועד" ובסליחות עם הראשל"צ יצחק יוסף שליט"א



אברהם יגל

לעיני בבאי מוסאי בן אברהם ז"ל
 לרפואת ולהצלחת כל עם ישראל ובכללם לאברהם יגל בן רעות נ"י



פפטידין: "אנכי אנכי"
 (ישעיה נא)
 מרתק - ראו בעמוד 2
מכל מלמדי השכלתי

כולם מגיעים במוצ"ש ב-24: 00
סליחות בלויין עם הפייטן
משה חבושה ב"אוהל מועד"
מעייני הפרשה:

פרשת שופטים

Ⓜ **"צדק צדק תרדוף..."**
 דרשו חכמינו זיכרונם לברכה: כשם שחייב אתה לחוס על הגזל, כך חייב אתה לחוס על הגזלן, ולא להענישו יותר מהראוי לו. זהו: צדק צדק תרדוף לגזלן. והסבירו חכמי המוסר: שהתדרדרותו של הגזלן הדריכוהו נכון, ולכן חסים אנחנו עליו בשל כך.
 Ⓜ **"רק עץ אשר תדע כי לא עץ מאכל הוא" (כי כ)**
 מחדש ה"ספורנו" שההיתר לכרות עץ שהוא "לא עץ מאכל" אינו רק על עצים שאינם מניבים פרי מטבעם אלא הוא שייך גם לעצים שמטבעם הם עצי פרי אלא שהעץ הנוכחי הגיע למצב שהוא כבר לא נותן פרי, אם זה מחמת גילו המופלג או משום קלקול ומחלה באופן שאינו עושה פרי ברמה שיהיה זה ראוי כלכלית שיטרח האדם בעניינו, עץ כזה מותר לכרות, "ואתו תשחית".

Ⓜ **"המיומי היתה עם ה' אלוקיך..." (יח יג)**
 אומר ה"מנורת זהב": **"תשובה"** הינם ראשי תיבות של חמישה פסוקים: **ת** - "תמונת התייה עם ה' אלוקיך".
ש - "שויתי ה' לנגדי תמיד" (תהלים טז, ח). **ו** - "ואהבת לרעך כמוך" (ויקרא יט, יח). **ב** - "בכל דרכיך דעהו" (משלי ג, ו). **ה** - "הצנע לכת עם אלוקיך" (מיכה ו, ח).
 Ⓜ **"וכלא תיקח שוחד" (טז, יט)**
 אישה אלמנה נכנסה אצל הגאון ר' יהושעילה, רבה של קוטנא, ובדמעות שליש סיפרה לו על עוול שנעשה לה על ידי אחד מתושבי העיר, וביקשה מהרב שיזמין את פלוני לדין תורה. סירב ר' יהושעילה ולא רצה לשבת בדין תורה. אמר: שוחד הוא לאו דווקא שוחד של כסף, אלא אפילו שוחד של דמעות.

Ⓜ **רמזי אלול להישובה**
 ומל ה' אלקיך את ליבך ואת ליב. לתפילה- איני לידודי וידודי לוי. לצדקה- איש לירעהו וימתנות ליאביונים. אינה לידודי וישמתי לך.
ביום א' באלול מתחילים לתקוע בשופר, שופר פירוש שפרו מעשיכם. שופר ר"ת שירוש פירה ריש וילענה. פירוש להוציא את הרע. ועיי שופר אין פגע רע, שבזכות השופר לא יהיו עוד צרות. ר"ת שופר שיטן ויאין פגע רע.
 Ⓜ **"המים תהיה עם ה' אלוהיך"**
 אומר 'הנחל קדומים' **"תמים תהיה"** גימטריא 910 = שווה בדיוק לגימטריא **"תשרי"** = 910 וזה לרמוז שצריך אדם לשוב ולתקן את מעשיו כדי שיהיה תמים בחודש **תשרי**!!!! (ב. בר דין היינו)

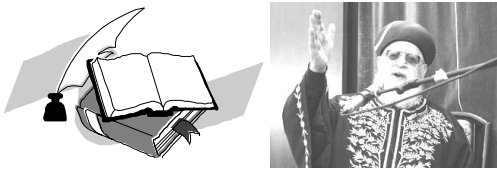
Ⓜ **"ולכלכלי סור מן המציה ימין ושמאל" (ז, כ)**
 הגאון רבי משה סופר בעל "חתם סופר" הסביר את הכתוב בדרך זו. הנה אות ראשונה של תיבת **"מצוה"** היא אות **מ'**, ואות אחרונה של תיבת **"מצוה"** היא אות ה', וביחד הן אותיות **"מה"**, היינו שצריך המלך לומר תמיד **"מה אני ומה חיי"**, שלא יתגאה בזה שהוא ראש לישראל, אלא ינהיג עצמו בענוה. (תורת הפרשה)
 Ⓜ **מה עיניי שופטים אצל המבזה?** אומר רבי מאיר שפירא: השופט והדיין בישראל, צריך להיות כמוזב. מה מוזב זה תוכו אדמה ובחוץ ציפוי נחושת, כך שופט דיין ומנהיג בישראל, עליו להיות ענוותן ושפל רוח בלבו פנימה, בחינת "ואנכי עפר ואפר" וברזל נחושת מבחוץ, אמץ רוח ומצח נחושת לו כשבא להציל עשוק מיד עושק.

פינת הניבים והפתגמים
"כל אדם שיש בו יראת שמים, דבריו נשמעין"
 מי שהוא ירא ה', תוכחתו מתקבלת. "אמר רב חלבו אמר רב הונא: כל אדם שיש בו יראת שמים, דבריו נשמעין, שנאמר: סוף דבר הכל נשמע את האלקים ירא..." וביאר בילקוט לקח טוב על חומש ויקרא בשם רבי ברוך אפשטיין בעל התורה תמימה: "כי על פי רוב, סיבת הדבר שאין דבריו של אדם נשמעים הוא מפני שחושדים אותו בנטיה ובפניה עצמית. מה שאין כן מי שהוא ירא ה' באמת, הוא בוודאי אומר מה שאומר בתמימות כמו שהוא, ואזל לי (והלך לו) החשד ממנו, ולכן דבריו נשמעים."

הסירו ממשול מדרד עמי! העלון טעון גניזה. אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה. במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן. ניתן להוריד את העלון באתרים הדיניים "לדעת" ו-"חידושי": <http://www.hidush.co.il/> <http://ladaat.info/>

"אל תקרי הליכות אלא הלכות"

חודש אלול - הלכות סליחות



א. מראש חודש אלול עד לאחר יום הכיפורים הם ימי רצון, ואף שבכל השנה הקב"ה מקבל תשובה מן השבים אליו בלב שלם, מ"מ ימים אלו מובחרים יותר ומזומנים לתשובה **להיותם ימי רחמים וימי רצון**, כי בראש חודש אלול עלה משה רבינו אל הר סיני לקבל לוחות שניות, ונשתהה שם ארבעים יום וירד בעשרה בתשרי שהיה אז גמר כפרה שאמר לו הקב"ה "סלחתי כדברך", ומאז הוקדשו ימים אלו לימי רצון ויום עשירי בתשרי ליום הכיפורים.

ב. מכיון שאלה הם ימי תשובה, נוהגים לקום באשמורת הבוקר לומר סליחות ותחנונים **מיום ראש חודש אלול עד יום הכיפורים**.

מכל מלמד השכלתי

"שפתים ויטורים תהן כך בכל שיעריך"

שבע האותיות הכפולות הן: **ב, ג, ד, ז, כ, פ, ר, ת**. בגוף האדם הן מקבילות לשבעה שערי הראש. שערים אלו משמשים שער לחושי הראיה, השמיעה, הריח והטעם - תחושת המציאות החיצונית, החודרת למודעות הנפש דרך שערי הראש. כל שער, כאשר הוא מתקדש, משמש גם כפתח דרכו מתקבלת מתת - שמים:

ג. צריך לומר את הסליחות והתחנונים **בנחת ובמתינות ובכוונה**, ואסור להזכיר י"ג מדות שלא בכוונה, ומה שנהגו לומר "עננו אבינו" וכו', "עשה למען שמך" וכו' במהירות, יש לבטל מנהגם.

- אות - **ב** מתנה - **חכמה** שער - **עין ימין**.
- אות - **ג** מתנה - **עושר** שער - **אזן ימין**.
- אות - **ד** מתנה - **בנים** שער - **נחיר ימין**.
- אות - **כ** מתנה - **חיים** שער - **עין שמאל**.
- אות - **פ** מתנה - **ממשלה** שער - **אזן שמאל**.
- אות - **ר** מתנה - **שלום** שער - **נחיר שמאל**.
- אות - **ת** מתנה - **חן** שער - **פה**.

ד. הזמן הראוי ביותר לאמירת סליחות בימים אלה - **מחצות הלילה** ואילך, שאז הוא עת רצון והתעוררות מידת הרחמים, וזמן חצות הלילה הוא שתיים עשרה שעות לאחר חצות היום כשהחמה בראש כל אדם, דהיינו בסוף שש שעות זמניות מזריחת החמה עד שקיעתה, ומ"מ קהל ועדה שאין באפשרותם להשכים לסליחות בעוד לילה, **יכולים לומר סליחות בשעות הבוקר המוקדמות**, או אפילו לפני תפילת מנחה, ויחיד שנמצא בבית הכנסת שנוהגים שם לומר סליחות לפני חצות הלילה, **ישב בדד וידום** ולא יענה עמהם י"ג מידות.

שופטים: האות פ"ה המרמזת: פתח תפתח את-ךד לאחיך לעניך ולקבליך... (צדקה).
שוטרים: האות ר"ש - המרמזת: ונתן-לך וְחַמִּים וְרַחֲמֵךְ וְהַרְפֵּךְ (רחמים).
הוצא מהמילים את האות פ' ונקבל: שוטים - שוטים

ה. תלמידי חכמים ובחורי ישיבה שאי אפשר להם לקום יום יום באשמורת סליחות - שדרכם לעסוק בתורה בתפילת הלילה, ואם ישכימו לקום לסליחות יתבטלו מלימודם ביום, **ישתדלו על כל פנים לקום בקצת לילות**, כגון בשני ובחמישי להשתתף עם הציבור באמירת הסליחות ואם הולכים לישון אחר חצות הלילה נכון שיאמרו קצת סליחות לפני שישינו לאחר עריכת סדר תיקון חצות.

ו. פקידים ופועלים שכירים ומלמדי תינוקות שאינם רגילים להשכים לקום בעוד לילה, ואם ישכימו לסליחות קיים חשש שלא יוכלו לעשות מלאכתם באמונה, רשאים להמנע מלקום יום יום, **וישכימו לפרקים בשני ובחמישי ובעשרת ימי תשובה**.

השעון פתקתק והזנן חולף - "בדאי להתעורר" ר' יצחק אלחנן ולדשין זצ"ל ספר בימי אלול - לא משל, אלא מעשה שהיה! בעירו פרצה שריפה באישון לילה, בבית מגורים. כל דיירי הבניין התעוררו ונסו על נפשם, ולפתע נזכרה האם כי שכחו בבית ילדה אחת, ישנה. היא רצה הביתה, אבל האש השתוללה וחסמה את דרכה. רצה האם אל מתחת לחלון חדרה של בתה, וצעקה: "קומי, התעוררי, קפצי מן החלון, הצילי את עצמך! קומי, בתי, אני אפתח ברועותי, חושי, האש משתוללת!" ומבעד ללהבות נשמע קולה המנומנם של הילדה: "הניחי לי, אמא, אני רוצה להמשיך ולישון!". "התעוררי!" זעקה האם בשארית כוחותיה, "מהר, הצילי את עצמך בעוד מועד, תישני אחר כך!" והילדה ענתה, מנוממת: "לא, אמא, אני רוצה לישון עכשיו". **האש התגברה והילדה אבדה...** והנמשל כה נורא ונוקב: השופר של אלול מחריד ומקץ, והאדם עונה: "הניחו לי, אני רוצה להמשיך ולישון" עד שהזמן יחלוף, "והנה היום בא" והנה מתקרב היום, הוא ראש השנה כמו שאמרו בזוהר הקדוש "בוער כתנור".

ז. הסליחות שנאמרו בלשון ארמית (תרגום), כגון "רחמנא" אין ליחיד לאומרים, מפני שאין מלאכי השרת מכירים בלשון הארמית, ולכן כשעדיין לא באו עשרה להשלים מניין, ידלג השליח צבור "רחמנא" ושאר סליחות הנ"ל וכשיבואו עשרה יחזרו ויאמרו בעשרה.

ח. הקמים באשמורת לומר סליחות, **יברכו כל ברכות השחר עם ברכות התורה**, ורק לאחר מכן יאמרו הסליחות הכוללות מזמורים ופסוקים מפני שיש אומרים שאין לומר שום פסוק אפילו דרך בקשה ותחנונים לפני ברכות התורה - ונכון לחוש לסברתם.

פזמון בארץ ישראל !!!

"כי יפלא ממך דבר למשפט בין-דם לדם בין דין לדין... וקמת ועלית אל-המקום אשר יבחר ה' אלוניך ב'".
אמר פעם רשב"י: אם תתפלא "בין דם לדם" מדוע דמם של הגויים הוא יקר ודמנו הפקר? "בין דין לדין" מדוע החוק הוא אחר לגוי ואחר כלפי היהודי? התשובה היא "יוקמת ועלית!" עליך לעלות לארץ ישראל, ואז גם דמך לא יהיה הפקר ודיןך יהיה דין...!

ט. משנכנס חודש אלול כשכותב אדם אגרת לחברו, צריך לרמוז בהתחלתו שמבקש עליו "לשנה טובה תכתב ותחתם".

י. מנהג חסידות להחמיר לבדוק בחודש אלול את התפילין, אבל אין זה חיוב מעיקר ההלכה. ובמזוזות, מעיקר ההלכה חייב לבדוק פעם אחת בכל שלש שנים ומחצה, ומנהג חסידות להחמיר לבדוקן באלול מדי שנה בשנה.

יא. מותר ומצווה לעשות נישואין בכל ימי חודש אלול, ואין בזה כל חשש לא מצד ההלכה ולא מצד מנהג, וכן המנהג פשוט בכל תפוצות ישראל.

"לא תסיר מן הדבר אשר יגידו לך ימין ושמאל" (וי'א)

בזמנו התחוללה "סערה גדולה" בארץ (ובריכוזים חרדיים בחו"ל) בעקבות הוראת רבנים לאסור את חבישת הפאות לנשים, שמקורן משיער הודי, לאחר מידע שהתקבל כי השערות שהנשים היהודיות גוזזות ונמכרות לתעשיית הפאות הן משמשות כ"חלק" מעבודה זרה וכמובן כל דבר שנעשתה בו ע"ז אסור ליהנות ממנו. סערה גדולה התחוללה, כאמור, ונשים שבררו את סוג השיער ממנו מורכבת פאותיהן הטבעיות או שהיו בספק לגביהן, נחפזו לשרוף אותן ובינתיים הלכו עם מטפחות ראש או כובעים כתחליף עד מציאת סוג פאה "כשר". אחת הנשים, מורה במקצועה, שנהגה לחבוש פאה החליפה אותה במטפחת וכך היא הגיעה לכיתתה, כיתה ג', אותה חינכה. התלמידות הצעירות שעדיין לא הבינו בולן את סיבת השינוי במראה של המורה לא הגיבו. אחת התלמידות, ילדה בת תשע, אשר השינוי הפתיע אותה מאוד, העזה ושאלה את מורתה: "מדוע את מכסה את ראשך עם מטפחת?" המורה, שהופתעה מהשאלה, ואולי אף נבוכה ממנה, לא איבדה עשתונותיה והשיבה לה: "את בוודאי שמעת שהרבנים גילו שיש בפאות הנשים חשש שנעבדה בהן ע"ז, ועד שהדבר לא יובהר ויותר ע"י הרבנים, אסור לנו ללכת עם פאות. על כן כיוון שאסור לאישה נשואה לגלות שיערה כיסיתי ראשי במטפחת".

לפתע קמה הילדה ממקומה, ניגשה אל המורה, חיבקה אותה בחוזקה והחלה ממררת בבכי חסר מעצורים: "מדוע את בוכה?" נדהמה המורה. "קשה לי..."- מיררה הילדה בבכי. "אני לא מבינה... מה קשה לך? מילא לי קשה אבל לך? הפסיקי לבכות, תלמידי יקרה"- ביקשה המורה. לתדהמת כולן, ללא אומר ודברים, הושיטה הילדה את ידה כלפי מעלה והסירה באחת את ה... פאה שהייתה על ראשה... בקול בוכים עמדה הילדה איתנה וסיפרה לחברותיה ולמורתה: "מזה שנה אני עוברת הקרנות בראשי עקב מחלתי וכל שערותי נשרו. השיער שבידי הוא פאה ולא שיערי הטבעי. כאשר סיפרה המורה עכשיו שיש חשש של ע"ז ורבנים אסרו לחבוש פאה, חשתי צמרמורת בכל גופי ולא יכולתי להישאר עם השיער הזה על ראשי אפילו עוד רגע אחד!". בקול חנוק מבכי אמרה לה המורה: "ילדתי, אולי לך מותר". שצף של דמעות פרץ מעיני המורה וכל התלמידות, בכי שנמשך דקות ארוכות ואי אפשר היה לעוצרו. איזו מסירות נפש!!! ממש מסירות נפש!!! בל נשכח שמדובר בילדה בת... תשע שנים, ילדה שעדיין אין לה חיוב מצוות ואין ספק כי היא יכלה למצוא לעצמה כל מיני היתרים מקילים מדוע עכשיו היא עדיין יכולה להישאר עם הפאה. ומה יקרה אם היא תשאיר את הפאה בבית, ובימים שעדיין לא נמצא הפתרון ההלכתי היא לא תגיע לביה"ס או שתדאג לפאה חלופית סינטטית או המורכבת משיער מארץ אחרת. אין ספק כי זוהי גבורה נפשית שספק אם נשים צדקניות יכלו לעמוד בניסיון קשה זה. אך זו כוונת הכתוב: "לא תסיר מן הדבר אשר יגידו לך ימין ושמאל"- בדברי חכמים אין דרך ביניים, יש ימין ויש שמאל. השאלה היא לאיזה כיוון אתה הולך. לוואי ואנו נלמד מילדה קטנה זו איך עובדים את ה' בתמימות, כיצד מקיימים את מצוותי בלי לנטות כי הוא זה מ"כל אשר יורוד". אנו זקוקים להרבה תעצומות נפש לעמוד בגבורה מעין זו. אנו בניסיונות פשוטים מחפשים ומוצאים כל מיני "מסלולי היתרים" וקולות של שעת הדחק" כדי להיחלץ ממצבים לא פשוטים.

"ברכת שמים"

עמד יהודי בגיל העמידה מחוץ לסניף הבנק, ומשך את משכורתו, שבעת אלפים ₪ במזומן. יגיע כפיך כי תאכלי בסייעתא דשמיא גם החודש כוחותיו עמדו לו, והוא עבד והתפרנס כמידת יכולתו. אך עם הגעתו הביתה, החלו המחשבות לנקר במוחו. 'הרי גם הסכום הזה אינו מספק, ועליו בדיוק נאמר 'אין הקומץ משביע את הארי'. שבעת אלפים שקלים בחודש עבור כלל המשפחה הברוכה? הן כה קשה להסתדר עם סכום כזה, הן ההוצאות כה רבות וההכנסות אינן גדולות, ריבוננו של עולם, הרים עינינו בתפילה, 'מאין יבוא עזרי? הקול הזה היה עקשן משהו, אבל לא הפריע לקול אחר להתעורר: 'תשמע, דווקא כי המצב קשה, זה לא הזמן למשחקים עם מעשר כספים. מעשר כספים הוא המפתח לעשירות, מלחסוך במעשר כספים לא תצליח להרוויח כסף. שים את המעשר בקופה, זה הרבה יותר כדאי לך! אבל הקול הראשון התעורר שוב וטען במידה רבה של צדק: 'תראה, מבחינה הלכתית ייתכן שניתן להקל, כי מדובר בהוצאות כבודות במיוחד. לא באופן קבוע, אבל אולי רק בחודש הזה תוותר על הפרשת כספי המעשר, ובעזרת השם כשישתפר המצב - תשוב להפריש כמקודם? ואז שב והתעורר הקול השני: 'השאלה היא בכלל לא הלכתית, הנושא הוא כלכלי בכלל... זה פשוט לא כדאי לוותר על מעשר כספים! הרי אין כסף - על אחת כמה וכמה שכדאי להשקיע בפתוחת שערי שמים, כדאי להתמסר לעשר כדי להתעשר. כדאי לך, כדי להגיע לרווחה כספית. שים את הכסף בקופה, מהר, כדי להתעשר!

לאחר התלבטות קשה וארוכה, הקול האחרון הכריע. שבע מאות השקלים הונחו בקופת הצדקה. מעכשיו נותרו 6300 שקלים בלבד למחיה לחודש הקרוב. מספר ימים אחר כך, בתיבת הדואר שלו הגיע מכתב מ'המוסד לביטוח לאומי'. כשהוציא את המעטפה מתיבת הדואר החל ליבו לפעוט בדאגה - מה כבר לא בסדר? יש משהו שלא שילמתי? וכמה כסף המכתב הזה בא לדרוש ממני לשלם? פותח את המכתב בידיים רועדות: 'בבדיקה אקראית שבוצעה בתיקך האישי - נכתב, נמצא כי קיימת יתרה בחשבונך משנה קודמת, בסכום של 700 שקלים. הסכום יופקד בחשבונך תוך 14 ימי עסקים. 'מה? - בקול שואל את בני משפחתו, שמעתם פעם שהביטוח הלאומי, בלי שום בקשה או תלונה, ומגיע כדבר הזה? אבל, הכריז מיד, 'זה מה שבורא העולם שלח לי, דווקא עכשיו, לקיום הבטחתו 'בשביל שתעשר'. 700 שקלים הללו הם בדיוק הסכום אותו הנחתי בקופה עבור מעשר כספים, ואותו סכום בדיוק - חזר אלי ממקור בלתי צפוי. לאחר כמה ימים, כששב מלמשוך את 700 השקלים שהופקדו בחשבוננו, ניגש מיד לקופה, והניח 70 שקלים מעשר.

הוא מכנס את משפחתו, מספר בהתרגשות על ההתלבטות שחווה אך לפני מספר ימים וכיצד החליט להתגבר ולהתמסר ולא להתפשר, ופשוט לתת מעשר כספים תוך הקרבה גדולה, מתוך אמונה ברורה שממעשר כספים לא מפסידים, אפשר רק להרוויח! נכון, הרבה פעמים זה לא קל. מי שלא התרגל לזה - יכול להרגיש פתאום כאילו עשרה אחוז מהכנסותיו נעלמים לו. אך בעצם זו השקעה הבטוחה והמבטיחה ביותר. נותנים מעשר כספים וזוכים בהכפלת הרווחים, בעושר, בברכת שמים בכל מעשי ידיו. ונוכה בהבטחת הבורא לברכת שמים עד בלי ד.ד.

"עֲפֹטִים וְשֹׁטְרִים, תִּתֶּן-לָךְ בְּכָל-שְׁעָרֶיךָ".

בשערך = בפרצופו של האדם נמצאים 7 שערים "פתחים" בפתחים אלה יש 4 חושים (מתוך 5, חוץ מהמישוש. ויש דעה שהאף גם כן יכול למשוש. ואז כל 5 החושים - בראש). לכל שער יש "שוטר" - דלת.

מכות	השערים-פתחים	חוש	"שוטר"-דלת
2	עיניים	ראיה	עפעפיים
2	אוזניים	שמיעה	תנוך האוזן
2	נחיריים	ריח	נחיריים
1	פה	טעם	שיניים ושפתיים

למהלכי חיים רומזת התורה: **"שופטים ושוטרים תתן לך"** פשוטו של מקרא מלמד על החובה למנות דיינים ושוטרים שיוציאו לפועל את פסקי הדיינים, אך עם זאת, דברי התורה רומזים לעומק נוסף: כל אדם מצווה להיות הן **השופט של עצמו והן השוטר האישי של עצמו**, המבצע ללא עוררין את צו השופט. לנוכח מהלך זה נותרה שאלה: היכול האדם להיות שופט ושוטר כאחת? התשובה חיובית. לא זו בלבד שהשלמות דורשת שימוש בשני כוחות אלו כאחת, אלא שמבטבט פנימי ניווכח שהם משלימים זה את זה. המזיגה המופלאה בין המרכיבים באדם - כלי המחשבה וכלי המעשה, היא המאפיינת את האדם השלם.

"בניך כשתלי זתים" - חינוך

חזרת החזרה ללימודים (המשך)

ג. אקטיביות ותחושת שליטה - מומלץ ליזום פעילויות ומקדמות ומכוונות מטרה, המשתפות את הילד, בצורה מותאמת לגילו. שיתוף הילדים הצעירים יעשה בין היתר קניית תלבושת אחידה, ילקוט וספרי לימוד. אלו יעניקו תחושת בטחון ושליטה במצב. עם הבוגרים יותר כדאי ליצור "עשייה" משותפת כמו תכנון בילוי משותף אהוב על כל בני המשפחה שיציין את סיום החופשה והחזרה בכוחות מחודשים ללימודים.

ד. דיבור והקשבה אמפאטית - לרובנו תסיעה שיחה על תכנים מטרידים, ההרגשה שעוד מישהו שותף ויודע על הדברים המציקים מרגיעה ומשחררת. חשוב להתאים את השיחה לגיל הילד ולהעדפותיו. ישנם ילדים שמרגישים פחות צורך לשוחח ולשתף, וכן לעתים בני נוער פחות ששים לשתף את הוריהם.

ה. הקשבה, הכלה, הבנה - ילדים, קטנים כגדולים, זקוקים לאוזן קשבת. נסו להקשיב לקשיהם ולחששותיהם, ועשו זאת מבלי להגיב מיד בעצות או בפעולות. פשוט הקשיבו, לא תמיד ילדים זקוקים לעצה, לעתים הם רק מבקשים להישמע.

ארגון "אברהם יגל"

מזמין את הציבור לשיעורו בלווין של הראשלי"צ

הרה"ג **י"צחק יוסף** שליט"א בבית הכנסת "איהל מיעד" רח' הנשיאים 3, יבנה. שיחל במוצאי שבת

בשעה **23:00** ואמירת סליחות עם החזן והפייטן

ר' **משה חבושה** השידור יוקרן על **מסך ענק**

מתקיימת **סעודה רביעית כשרה למהדרין**. (בחסות מאפיית בית הלחם)

מקום מיוחד לנשים

מרכז ואחול"ס לזיווג

אמיר צברי וזוהר ביהו בהגיע **אליאב** הייו **לגיל מצוות**

שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בלימודיו ובכל דרכיו ומעשיו, שיתברך בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות

מרכז אה"ל לניסים וטובה ללדור על תרומתם לזיווג

הרבים. זכות השיעור והתהילים תגן בעדם שיזכו בפרנסה טובה, רפואה שלימה, אושר ושלווה. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה, וירונו נחת

מכל יוצאי חלציהם

כל הציבור מוזמן

לאמירת סליחות בבית הכנסת **"איהב שלום"**

(ליד הרבנות יבנה) מנין בחצות 12:30 בלילה מנין שני 15:07 בבוקר שחרית בשעה 08:00

פרטים: ר' שלמה 054-6598068

רפואה שלימה

לא-זתים ישראלים בן דורית ופנחס הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרמ"ח אבריו וש"סיה גידיו. שיחזור לאיתנו הראשון ויזכה לשנים רבות טובות ונעימות

מרכז אה"ל מרדכי ודינה אליאב על תרומתם לזיווג הרבים. זכות השיעור והתהילים תגן בעדם שיזכו בפרנסה טובה, רפואה שלימה, אושר ושלווה. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה, וירונו נחת

מכל יוצאי חלציהם

כל הישועות והברכות

למשה ובזל כהן שתרמו לסעודה הרביעית בלווין. זכות מרן **עובדיה יוסף** זצ"ל לרפואת והצלחת כל ילדיהם שיתמלאו כל משאלות ליבם לטובה. זכות המצוה תעמוד להם שיתברכו ברוחניות ובגשמיות רפואה ופרנסה טובה, וזיווג הגון במהרה **לדור, עדן ואוראל** שיצליחו בכל דרכיהם

מרכז אה"ל מרדכי ודינה אליאב על תרומתם לזיווג הרבים. זכות השיעור והתהילים תגן בעדם שיזכו בפרנסה טובה, רפואה שלימה, אושר ושלווה. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה, וירונו נחת

מכל יוצאי חלציהם

רפואה שלימה

ע"ן-אורי בן שושנה הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרמ"ח אבריו וש"סיה גידיו. שיחזור לאיתנו הראשון ויזכה לשנים רבות טובות ונעימות

מרים-חסיה בת גולשן ז"ל

כל הישועות והברכות

לא-בשלוש ושירה אהרני שתרמו לסעודה הרביעית בלווין. זכות מרן **עובדיה יוסף** זצ"ל לרפואת והצלחת כל ילדיהם ונכדיהם. שיתמלאו כל משאלות ליבם לטובה. זכות המצוה תעמוד להם שיתברכו ברוחניות ובגשמיות וברפואה ובפרנסה טובה, ולהבדיל לעיני

רפואה שלימה שלימה ז"ר בן חנה הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרמ"ח אבריו וש"סיה גידיו. שיחזור לאיתנו הראשון ויזכה לשנים רבות טובות ונעימות

מרכז אה"ל

לרה"ל סג"ל על תרומתם לזיווג הרבים. זכות השיעור והתהילים תגן בעדה שתזכה לרפואה שלימה, אושר ושלווה. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה, ולהבדיל לעיני **פרחה** בת בודה ז"ל

רפואה שלימה שלימה ז"ר בן חנה הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרמ"ח אבריו וש"סיה גידיו. שיחזור לאיתנו הראשון ויזכה לשנים רבות טובות ונעימות

לעיני הצנועה והענוה

פרחה סג"ל בת בודה וחיים ז"ל ד' אלול פקידת שנתה שתמליץ טוב בעד משפחתה ולרפואת והצלחת רחל סג"ל

לעיני הצנועה והענוה יצחק וזידי בן יוסף ז"ל ז' אלול פקידת שנתה שתמליץ טוב בעד משפחתו

לעיני הצנועה והענוה

אסתר פרי בת ג'וניון ועוזריא ז"ל שתמליץ טוב בעד משפחתה ולהצלחת ראובן אגדי רעייתו וכל משפחתו

לעיני הצנועה והענוה אפרת-מפרט שחלבה בת שרה ז"ל ז' אלול פקידת שנתה שתמליץ טוב בעד משפחתה

שבת שלום ומבדרך

רפואה שלימה והחלמה מהירה לכל החולים ובכללם -:

שלמה לארי בן מרים הייו משה נאמן בן מרים הייו אברהם נאמן בן מרים הייו ישראל פריג רפאל בן מרים הייו שבתאי מוסאי בן הגיית הייו משה משה בן סרוור הייו מאיר חסן בן מסעודה הייו שלמה בועז בן זהרי הייו רבקה מורנו בת שרה מנב"ת אסתר אהרני בת גוהר מנב"ת	אברהם-יגל בן רעות הייו עילאי-חי דורון בן אריאלה-מזל הייו יוסף אהרני בן ביבי הייו ניסים דודי בן שרה הייו שרה ביבי לארי בת רבקה מנב"ת חנה דודי בת שרה מנב"ת דינה מוסאי בת חנה מנב"ת לידה הוני בת מרי מנב"ת לדיה נסימי בת גורגיה מנב"ת הודיה חיה בת אסתר מנב"ת
---	---

לעיני צ"ל -:

רחמים לארי בן גולשן ז"ל ציפורה חברוני בת מרים ז"ל בידה מלכה בת אסתר ז"ל אסתר ברק בת זרי ז"ל ניצה גואטה בת לידיה ז"ל שושנה רוזי בת מארי מרים ז"ל שושנה לארי בת ביבי ז"ל מרים עמרני בת פרי ז"ל	לירן מלכה ז"ל בן ריטה שתחיה אורן אהרון ז"ל בן ריטה שתחיה באבאי באבאי בן מורווארי ז"ל יצחק גולני בן שרה ז"ל אבנר קאיקוב בן יוכבד ז"ל מרדכי עמרני בן רבקה ז"ל מרדכי אמונה בן גולי ז"ל אליהו סעד הכהן בן מסעודה וסלם ז"ל	מרדכי לארי ז"ל בן שלמה ושרה שיחו
--	---	----------------------------------