



"אל תקרי הליכות אלא הלכות" **הלכות סעודה רביעית**

שאלה: האם חובה לאכול במוצאי שבת פת (לחם) לשם סעודה רביעית שנקראת גם כן "מלוה מלכה"? (סעודת דוד המלך).

תשובה: בגמרא במסכת שבת (דף ק"ט) אמרו, "לעולם יסדר אדם שולחנו בערב שבת אף על פי שאינו צריך אלא לכזית, ולעולם יסדר אדם שולחנו במוצאי שבת, אף על פי שאינו צריך אלא לכזית".

(יסדר את שולחנו, כלומר, לפרוש מפה על שולחנו דרך כבוד וכיוצא בזה) ומשמע לכאורה שסעודה רביעית על הפת (כלומר עם נטילת ידים וברכת המוציא ואכילת פת וברכת המזון) חובה, כמו הסעודה הראשונה של שבת, שהרי שתיהן הוזכרו באותה לשון. וכן כתב הגר"א מוילנא, שמסמיכות מאמרים אלו משמע שסעודה רביעית צריכה להיות עם פת דוקא. וכן פסק הרמב"ם, וכן פסק מרן השלחן ערוך (סי' ש).

ומרן החיד"א בספרו "מחזיק ברכה" הוסיף שיש להזהר מאד בסעודה רביעית, ובעת שאוכל יכוין "ללוות את השבת" ולהשאיר ברכה לסעודות החול. וזאת על פי מה שאמרו במסכת פסחים (קג). שהדבר דומה למלך שמלוים אותו בצאתו כשם שמלוים אותו בכניסתו.

ובספר "תוספת מעשה רב" (סימן לט) הובא מעשה שפעם אחת חלה רבינו הגר"א מוילנא במוצאי שבת, והיה מקיא ולא היה יכול לאכול סעודה רביעית, ואחר שישן ונרגע, ציוה את בני ביתו שיראו אם לא עלה עמוד השחר עדיין, יפררו לו כזית פת ויאכילוהו בכך כדי לקיים מצות סעודה רביעית. (וכן היה מנהג מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל, להקפיד על אכילת סעודה רביעית).

ורבינו יוסף חיים מבבל הוסיף שמעלת סעודה רביעית גדולה שמצלת מחיבוט הקבר.

אמנם מרן הרב זצוק"ל העיר, שלדעת הגאונים אף שודאי חובה לאכול סעודה רביעית, מכל מקום אין חיוב לאכלה עם פת, אלא יכול להסתפק באכילת פת הבאה בכסנין, כגון עוגה (בשיעור כזית, עשרים ושבעה גרם) או אף בפירות. (ולענין זה מורים דברי מרן החיד"א ז"ל).

דין הנשים בסעודת מלוה מלכה.

לפיכך כתב מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל שגם הנשים תשתדלנה לקיים מצות סעודה רביעית. והוסיף שמבא בשם הרב הקדוש רבי אלימלך מליז'נסק, שסגולה לנשים שתלדנה בקלות, שתאכלנה איזה דבר לשם מצוות סעודה רביעית, ותאמרנה בפיהן "לשם מצוות סעודת מלוה מלכה" ועל ידי זה תלדנה בנקל ובהריוחה בעזרת ה' יתברך. ושמענו כמה מקרים שנראה שהועילה סגולה זו.

לסיכום:

כל הרוצה לזכות בברכה, יאכל סעודה רביעית בבית כנסת "אוהל מועד" ויִצְפֶּה בשיעורו של הראש"ל צ' הרה"ג יצחק יוסף שליט"א על גבי מסך ענק, יחד עם עשרות מתושבי יבנה והסביבה (כ"י) ויהנה גם משיעור מרתק ונפלא וגם מסעודה רביעית כשרה למהדרין, עשירה כיד המלך. (מקום מיוחד לנשים)

על זה נאמר: "טוב מראה עיניים ממשמע אוזניים".

מכל מלמד השכלות **מבט זוגי כפרשית הטיבית**

מ"שביט ישראל" עד ט"ו באב בניין הבית והאהבה. פרשת ואתחנן היא מן הפרשות המכוננות שבתורה. עשרת הדיברות נשנים בה, ולאחריהם באה קריאת "שמע ישראל", ובהמשך הציווי הגדול:

"ואהבת את ה' אלוךך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאודך".

כאשר פרשה זו נקראת בסמיכות לט"ו באב – היום שעליו אמרו חז"ל: "לא היו ימים טובים לישראל כחמישה עשר באב" – היא מזמינה אותנו להתבונן באחד היסודות שעליהם נבנה הבית היהודי.

דומה שהתורה עצמה מלמדת אותנו את סדר בניין הקשר: תחילה "שביט", ורק אחר כך **"ואהבת"**.

אין אהבה יכולה להתקיים לאורך ימים ללא הקשבה. כשם שאין הקשבה אמיתית בלי ענווה ובלי רצון להבין את עולמו של הזולת.

עומדים רבות בני זוג משקיעים מאמצים רבים בלומר את אשר על ליבם, אך שוכחים שהמתנה הגדולה ביותר שאפשר להעניק לבן הזוג היא התחושה שהוא נשמע באמת.

הרמב"ם מלמד שהדרך לאהבת ה' היא על ידי התבוננות. יסוד זה נכון במיוחד בבניין הבית.

קשר עמוק אינו נבנה רק מרגש ראשוני, אלא מהתבוננות מתמדת, מהיכרות מחודשת ומהחלטה לראות בכל יום מחדש את המעלות שהקב"ה נטע בבן או בבת הזוג.

ככל שמתבוננים יותר – כך הקשר הולך ומעמיק.

בעשרת הדיברות מדגישים את קדושת הברית שבין איש לאשתו באמצעות הציווי **"לא הנאף"**.

אין זו רק אזהרה מפני עבירה, אלא גילוי של סוד גדול: אינטימיות אמיתית יכולה להתקיים רק במקום שיש בו נאמנות. כאשר כל אחד יודע שליבו של בן זוגו שמור לו בלבד, נבנים אמון, ביטחון ושלווה. חז"ל אמרו: **"איש ואישה – זכו, שכינה בנייהם". השכינה שורה במקום שיש ברית, כבוד הדדי ונאמנות.**

יום ט"ו באב מלמד אותנו יסוד חשוב בבניין הבית. המשנה מתארת את בנות ירושלים אומרות:

"בחרו, שא נא עיניך וראה מה אתה בורר לך". לא נאמר "מה אתה אוהב", אלא **"מה אתה בורר"**.

הבית היהודי נשען על בחירה מתחדשת: לכבד, להקשיב, לוותר, לפרגן ולהיטיב זה עם זה.

פרשת ואתחנן פותחת את שבע דנחמא. אם בית המקדש חרב מפני שנאת חנם, הרי שראשית הגאולה מתחילה דווקא בביתנו. בריבוי הקשבה, בכבוד הדדי, בנאמנות ובאהבת חנם.

כאשר אדם זוכה לקיים את ה"שמע" בביתו, הוא זוכה יותר ויותר ל"ואהבת", ומתוך בניינם של בתים נאמנים בישראל.

מתוך האמונה שבניין הבית הוא יסוד בניין האומה נזכה במהרה לבניינו של הבית הגדול והשלם, בית המקדש, במהרה בימינו, אמן.

בברכת שבת שלום וט"ו באב שמח.

הרב שלמה דויד הי"ו

יועץ נישואין ומשפחה

מוזמנים לפנות לחשיבה משותפת

0546598068

שריקות התפעלות במחלקת העסקים

מנהל בית היתומים "שירת הילד" בירושלים הרב ראובן מורגנסקי היה מוטרד עד למעלה מראשו. הוא הביט שוב ושוב במסמכים שלפניו. התמונה הפיננסית של המוסד שלו היתה קשה ובית היתומים שלו, ניצב לפני נעילת שערים ופיזור ילדי החמד עם על המשתמע מכך.

40 שנים פעל בית היתומים שנוסד ע"י ר' חיימקה מורגנסקי זצ"ל אביו של ר' ראובן, שהיה אחד מעמודי התווך של ירושלים, מנוע של חסד ונתינה. ר' חיימקה ליקט את היתומים הללו מתוך בתים שבורים ורצוצים, פה האם נפטרה בלידתה, שם האב נרצח בידי פורעים ערביים. הוא לא רק נתן להם בית. הוא העניק להם אהבה וחמימות. את הגישה הזו לאהוב הורדים, ובעיקר יתומים הוא הנחיל גם לבנו הבכור ראובן, ולבתו שרה.

ר' ראובן מורגנסקי הביט שוב במסמכי הבנק בחרדה. "רבונו של עולם, יש כאן 180 ילדים אומללים, חלקם ממשפחות הרוסות, וכל זה ייסגר... כמה צער ייגרם, כמה דמעות יזלגו לאבא שלי המייסד, שאת המפעל המופלא פתח במסירות נפש, אני נאלץ לסגור. אוי, מה נורא".

אין כסף!!! הבנק לא נותן יותר אשראי, התרומות ירדו פלאים, הילדים רעבים, אין כסף למשכורות ומה יהיה מחור. החובות האישיות שלו מהלואות עלו מעל הראש, ומאיימות להטביע את בטחונו העצמי של הרב מורגנסקי, ביתו אף הוא משועבד לבנק. מזה 20 שנה שהוא מחזיק את המוסד ממש בשיניים, מבלי לנסוע לחו"ל ולחפש תורמים, אין לו גם קשרים עם גבירי ארה"ב או אירופה... והנה מגיע העובד הסוציאלי ומבקש להכניס עוד ילדים עזובים לפנימייה.

ר' ראובן בכה חרישת, כמו שרק - גיבורי כח בני בניו של אברהם אבינו - יודעים לבכות על כלל ישראל. אחרי חמש דקות של בכי, הוא נעמד על רגליו והחליט: "השבוע אני טס לארה"ב, וה' יעזור, ה' תמיד עוזר".

בערב הוא לוה עוד כסף ורכש מזון ליתומיו. למחרת הוא כבר היה חמוש במזוודה בנמל התעופה, פניו לארה"ב. לתיקו האיש הוא הכניס שני אלבומי תמונות על פעילות הילדים במוסד, שיהיה, אם לא יועיל, בטח לא יזיק.

ר' ראובן התיישב על ספסל בשדה התעופה, ולפתע חש מחנק ורעידות בגופו, הוא הניח את כף ידו הימנית על מצחו, וחש שחום גופו עלה פלאים. החולשה שתקפה אותו, כמעט מנעה ממנו להזדקף. ברמקול מודיעים שעוד רבע שעה הטיסה יוצאת, בשארית כוחותיו הוא התרומם ושירך רגליו, מיד כשנכנס למטוס עצם עיניים ונרדם.

הוא התעורר עקב התקפת שיעול בדה, הדייל הראשי הבחין בחיזורו, וביקש ממנו לסור למחלקת עסקים "כבוד הרב, אתה חיוור, ונראה לא טוב, עדיף שתנוח במחלקת עסקים, קח אקמול, ואולי סירוף נגד שיעול".

ר' ראובן סירב הוא שילם עבור מחלקה רגילה. הדייל האדיב התעקש "הבריאות שלך חשובה לנו, אתה קודח מחום, משתעל. במחלקת עסקים ישנו זוג אחד בלבד, יש מיטה נוחה ותוכל לישון שם רגוע ונינוח יותר". לאחר הפצרות וחזרות ונשנות הוא נעתר. בדחילו ורחימו הוא נכנס למחלקת עסקים. איש קשיש ונמוך קומה ישב שם, וסמוך אליו רעייתו, הם נראו כבני 70 לפחות.

הם לא היו דתיים בלשון המעטה, אבל ר' ראובן ביקש נפשו לישון ולא לעסוק ביראת השמים של שכניו. הם בירכו אותו "בערב טוב" והוא השיב צרוד "ברוכים תהיו". הוא פתח את הכורסא שנהפכה למיטה בלחיצה על כפתור צדדי, שלף את אלבומי המוסד שלו והחל לדפדף, תוך דקה או שתיים עיניו נעצמו.

אחרי ארבע שעות הוא פקח עיניו, וניסה להתיישב, ידו

השמאלית הונפה לה הצידה והאגודל שלו לחצה בטעות על כפתור הכורסא של שכניו.

ה' ירחם! הכורסא נפתחה בעוצמה, והקשיש שישב עד כה בניחותא צנח לאחור על גבו מופתע וחצי מעולף.

"אוי, איזו בושה", הרהר ר' ראובן, "אני בשה"כ אורח חולה במחלקת העסקים ומה עשיתי ליהודי הזה...".

גל של רחמים וחיבה מחד, וצער עמוק מאידך, שטפו את ליבו של ר' ראובן.

הוא קם בזריזות ממיטתו ניגש ליהודי עזר לו להתייבב, חיבק אותו בחום רב. אמר "סליחה אחי היקר" ונשק לו בביישנות על מצחו, מתוך רצון לפייסו...

"נישקת אותי במצח?", שאל האיש.

"כן, אני מצטער ומבקש את סליחתך... אנא מחל לי".

"מוחל, מוחל, אבל נישקת אותי במצח נכון?".

ר' ראובן חייד חייד רחב, "תראה, אני יהודי שאהב יהודים, הנה קבל ממני נשיקה שנייה".

רעייתו של האיש קפזה עיניה בתימהון ואמרה: "אני לא מאמינה למראה עיניי, הוא נישק את מוריס...".

ועכשיו קוראים נכבדים לפתרון התעלומה במחלקת העסקים, הנה לפניכם המונולוג של איש העסקים היהודי - האמריקני מוריס (משה) צומבר.

"קוראים לי מוריס צומבר, וזו אשתי שרה, אנחנו תושבי ארה"ב, יש לי שם מפעלים גדולים וחברות שיווק של כלי בית, בגדים, ומתנות. לא זכינו להיפקד בילדים, עצוב, אבל כך - כבוד הרב - רוצים מן השמים, ובכן אדון ראובן, החלטנו אשתי ואני לנסוע לישראל, ולהעניק מההון הרב שלנו לילדים... לבית יתומים. או שנקים מוסד, או שנרחיב... ובכן נזכה לשמח ילדים יהודים, וזה המושך... אהבת ישראל עצומה, ובכן נזכה גם אנו לדור המשיח... הסתובבנו בארץ במשך שבועיים, ולא נחה דעתנו. לא מצאנו איש כלבבנו שנוכל לסמוך עליו שיעשה את החסד הענק הזה... ועכשיו אספר לך משהו שאתה לא תאמין, עלינו למטוס רעייתי ואני, נכנסנו למחלקת עסקים. ואז אמרתי לה: "שרה, אני עצוב שלא זכינו לתרום, אבל הנה אני מקבל על עצמי בשבועה, היהודי הראשון שיתן לי נשיקה, לו אתן את התרומה, ואמנה אותו כאיש הנאמן עלי שיפעל למען ילדים יתומים ואומללים".

שרה הנהנה בראשה נדהמת... "כן, כן, כך מוריס אמר כשעלינו למטוס: מי שנישק אותי...".

"האם אתה מוכן רבי ראובן, לקבל על עצמך לפעול למען פרויקט זה?".

הרב ראובן מורגנסקי הסמיק והחוויר חליפות. חום גופו ירד, והצבע חזר לפניו, הוא הרים מריצפת המטוס את שני האלבומים. וביקש מבני הזוג צימבר לעיין באלבומים. שריקות ההתפעלות של הצימברים ההמומים, הגיעו עד לאוזניו של הקברניט. "אנא נוסעים חביבים במחלקת עסקים, אנא שמרו על שקט... מעולם לא שמעתי שריקות התפעלות כאלה... ממה אתם כל כך מתפעלים?".

למותר לציין שר' ראובן מורגנסקי נחת בניו יורק ומיד עלה על מטוס אל על לישראל, כשצ'ק שמן מאד מאד מאד, בכיסו.

פרי קטן אחרי הסיפור - האבידה מתחת לפנס:

יש אנשים שמחפשים את האבידה מתחת לפנס, בעוד שהיא רחוקה משם. ויש כאלה שהאבידה, אפילו אם רחוקה היא, משרכת רגליה עד לפנס כדי שימצאו אותה.

אכן כן, ככל שאנשים מסורים בנפשם למען בניו של רבונו של עולם הם יגלו שהוא מזין ומניע חצי עולם מעלה מטה, כדי להקל על משימתם של צדיקים שכאלו. וזה בהחלט מעורר שריקות התפעלות. (קובי לוי, "העתונאי")

"זחמו זחמו עמי יאמר אלוקים" (מתוך ההפטרה)

תדמית חיובית

"אתה כולך מושחת, אין בך טיפה אחת של טוב. ממך כבר לא יצא שום דבר!" נסו לחשוב מה משפט כזה יכול לעולל לילד! הילד יחשוב: אם אבא אומר כנראה שהוא יודע! מאחר ואני כולי רע, וממילא כבר לא יצא ממני שום דבר, בשביל מה כדאי לי להשקיע! המשוואה פשוטה. בפרקי אבות (ב', י"ג) מובא: "אל תהיה רשע בפני עצמך". אדם הרואה את הרע שבעצמו בעוצמתיות יתר, יסוג לאחור ולא יתקדם. תדמית שלילית של האדם על עצמו גורמת ליאוש, לרפיון ידיים ולתבוסתנות. כאמור, כאשר אדם יראה את מעלותיו יותר מאשר את חסרונותיו, יש לו סיכוי להשתפר. צריך אמנם לדעת את חומרת הדברים הרעים, אולם, יש לדעת לשמור את הגבול ולא להיסחף במחשבה אודותם. על כל הורה ומחנך מוטל להקפיד שלא תיווצר אצל הילד תדמית עצמית שלילית. יש ליצור בתודעתו תדמית חיובית. אשר תגרום בעקבותיה מהפך בנפשו. לסיכום: אם נטפח בילדינו את תדמית החיובית נחזק את תכונותיהם הטובות, סיכויי הצלחתם יגדלו בהרבה.

בשעה שאמר ישעיה הנביא לישראל "נחמו נחמו עמי", ביקשו להורגו. אמר להם, לא מדעתי אני אומר לכם אלא, "יאמר אלוקים". (מדרש ילקוט) פרשת "וואתחנן" נקראת כל שנה בשבת שלאחר תשעה באב ("שבת נחמו"). עובדה זו הסביר המגיד רבי ישראל מקוזניץ בספרו "עבודת ישראל": לפי ההלכה, אסור ללמוד תורה בתשעה באב (חוץ ממדרשי "איכה", אגדות החורבן וכיוצא באלה); כי הלימוד גורם שמחה לאדם, ככתוב: "פקודי ה' ישרים משמחי לב" (תהילים י"ט, ט). ואין לשמוח ביום החורבן והאבל הלאומי. משום כך אנו קוראים פרשת "וואתחנן", המספרת על מתן תורה לישראל, מיד אחרי תשעה באב - שבו פסקנו מלימוד תורה - כדי להדגיש קבל עולם ומלואו, שאנו מתחילים שוב את לימוד התורה ומקבלים עלינו מחדש עול מלכות שמיים ועול מצוות.

כל הישועות והברכות כלים יסודיים בכור שרנו לסעודה הרביעית בליווי זכות מרן עובדיה יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלמה ובכל מילי דמיט ברוחניות ובגשמיות, פרנסה טובה אושר נחת ושלווה לרפואת דוד בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת נסים בן סולטן לע"נ יעקב בן אברהם ז"ל	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לאברהם ואליהם ודודי לראובן ואביה אוון	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני
---	--	--	--	--	--	--

פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני
--	--	--	--	--	--	--

פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני
--	--	--	--	--	--	--

שבת שלום ומבורך

פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני	פרכות ואחלס למית ואחלס לחולת דב"ן נ"י יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו יזכה לאריכות ימים וברכה והצלחה ונחת ושלווה לנח עמוס ושולמית ונחלי לירמי וגאולה ימיני
--	--	--	--