

בס"ד ב' אלול ה'תשפ"ו
הדלקת נרות - 19:07
צאת השבת - 19:56
רבנו תם - 20:47
שעון קיץ - מהלוח המדויק של "אור החיים"
ע"פ "אופק תל אביב"

שְׁנֵה עֶשְׂרִים וְשֵׁשׁ - עלון מס' 1315
סליחות לספרדים במוצאי שבת (או ראשון בבוקר).
ביום חמישי "ברכת הלבנה" בערב.
ביום שבת ט' אלול הילולת דן בן יעקב זע"א.
סגולה גדולה להשתתף בסעודה רביעית ב"מרכז הרוחני"
"אוהל-מועד" ובסליחות עם הראשל"צ יצחק יוסף שליט"א



מפס"ד"ן: "אנכי אנכי"
(ישעיה נא')

שבת זו

"הרביעית דנחמא"

אברהם יגל

לע"נ בבאי מוסאי בן אברהם וזליכה ז"ל
לרפואת ולהצלחת כל עם ישראל ובכללם לאברהם יגל בן רעות נ"י



כולם מגיעים במוצ"ש ב-24:00
סליחות בלויין עם הפייטן
משה חנושה ב"אוהל מועד"

פרשת שופטים

מעייני הפרשה:

- ← המצווה להקים שופטים ושוטרים להשגיח על הסדר, ואזהרה על הקמת מצבה לעבודה זרה.
- ← העונש על עבודה זרה.
- ← משפט המלך בישראל, זכויותיו וחובותיו.
- ← איסור כישוף, אזהרה לשמוע לנביא אמת ולהעניש את נביא השקר.
- ← דיני רוצח בשוגג ובמזיד, איסור הסגת גבול ועונשם של עדים זוממים.
- ← מצוות עגלה ערופה.

"מקרב אחיר תשים עליך מלך"

ביהדות ישנו מושג הנקרא **מלך** ראשי תיבות **מח, לב, פבד**. "מלך" הוא אדם שהמח והראש מובילים אותו. אדם שהלב והרגש מנהלים אותו הוא "**מלך**" ואדם ההולך אחר יצרים ורצונות של עצמו לעצמו בלבד הוא בעצם "**פבל**" והכל עניין של מידה.

"כשבתו ע"כ כסא ממלכתו"

ג' דברים נצטווה מלך, שהם ראשי תיבות "**כסא**", כמו שכתוב אצל מלך כשבתו על "כסא" ממלכתו, **כ** = לא ירבה לו כסף וזהב, **ס** = לא ירבה לו סוסים, **א** = אשה לא ירבה לו נשים. על נשים וסוסים כתוב טעם, ועל כסף וזהב לא כתוב טעם, כי זה מובן שמלך צריך להיות שקוע בתורה ולא בכסף וזהב.

"יכר וישב לביתו"

לכאורה אפשר היה לומר "**ילך לביתו**", מדוע "**יילך וישב**"? אלא אמרו חז"ל במשנה (סוטה מג, א), שהמשוחררים מהמלחמה היו מספקים מים ומזון ללוחמים. לפיכך יאה לכאן הלשון "הלך ושבו", תנועה מתמדת של הצטיידות במים ובמזון ואספקתם ללוחמים בקרב. (אזניים לכתל)

"לא תטה משפט..." וכל תקף שוחד כי השוחד יעזור
מדוע כתוב כי השוחד יעזור **עיני חכמים** ולא אמר **יעזור העיניים** סתם? וקל וחומר לטיפשים? נראה לפרש ששתי סיבות להטיית משפט: אם לא ידע ואשם, וזהו "לא תכיר פנים", או על ידי שוחד. והנה החכמים תמיד עיניהם פקוחות ומובטחים שלא יכשלו בהטיית משפט ורק השוחד יכול לעזור עיניהם אבל הכסילים גם בלי שוחד עלולים לטעות. (תורה וחיים)

"תמים תהיה עם ה' אלוהיך..." (יח"ג)

אומר ה"מנורת הזהב": "**תשובה**" ו"**תשובה**" הינם ראשי תיבות של חמישה פסוקים: **ת** - "תמים תהיה עם ה' אלוהיך".
ש - "שויתי ה' לנגדי תמיד" (תהלים טז, ח). **ו** - "ואהבת לרעך כמוך" (ויקרא יט, יח). **ב** - "בכל דרכיך דעהו" (משלי ג, ו). **ה** - "הצנע לכת עם אלוהיך" (מיכה ו, ח).

"תמים תהיה עם ה' אלקיך"

שם הוי"ה הוא **מידת הרחמים**, ושם אלקים הוא **מידת הדין**, ולכן כתוב "תמים תהיה עם ה' אלקיך", בין אם הוא הולך אתך במידת הדין, ובין אם במידת הרחמים, **צריך שתעבוד את ה' בכל המצבים**.

"מי האיש הירא דרך הלב"

ר' יוסי הגלילי אומר: הירא מעבירות שבידו (רש"י) ולכאורה למה יחזור לביתו, הלא יכול הוא להרהר בתשובה - והוא צדיק - כמובא בגמ' (קדושין מ"ט) "המקדש אשה על מנת שאני צדיק, אפילו הוא רשע גמור מקודשת, שמה הרהר תשובה בלבו? אלא הדיוק הוא "**בידו**", דהיינו עבירות שבידו, כגון: גניבה וגזל וכדומה, **שאינו תשובה מועילה עד שירצה את חבריו, ויחזיר לו מה שחייב לו, ולכן הירא מעבירות שבידו - חייב לשוב לביתו**. (גנוז יוסף)

"צדק צדק תרדוף"

"צדק" מורכבת מ 3 אותיות כש **ד** מרמזת **לדלות**. ואם אדם יעשר ויתן צדקה אזי אין דלות והרמז באותיות הנשארות **צ.ק.** שההפרש ביניהם הוא עשר וזהו רמז למעשרות. (בר דין הי"ו)

"שופטים ושוטרים תתן לך בכל שיעריך..."

אתה האבא חייב להיות **שופט ושוטר על בניך**. וחייב להראות דמות לחיקוי חיובי. לכן "**בכל**" גימטריה 52 שהם מנין "**בן**" שהוא ממשיך את דרכי אביו ולא מאבד את כל מה שאביו לימדו וחנכו. (שלמה אלביליה הי"ו)

"מהפסגת השבת אנכי אנכי"

כתוב בהפטרה: "התנערי מעפר קומי". חז"ל אומרים "**כהדא תרנגולתא**". פירוש אם תרנגולת מלוכלכת מעפר, אם תרחץ אותה במים אתה עוד תקלקל, שהלכלוך נכנס בפנים, העצה הכי טובה שהיא תנקה את עצמה, והיא מתנערת מהעפר, כך צריך כל אחד להתאמץ להתנער מהחטאים בעצמו, כמו שכתוב אם אין אני לי מי לי ואז הקב"ה יעזור לו.

פינת הנזבים והפתגמים

אין אדם יוצא מן העולם ונחצי תאותו בידו =
שאיפותיו של אדם רבות בהרבה ממה שיוכל להשיג בחייו.
דוגמה: למרות הנזקיה בפקס סרב האיש לפרוץ את חובו לבצע החנות. מסתבר שאין אדם יוצא מן העולם ונחצי תאותו בידו.

מקור: תרגום מארמית: מי שיש לו מאה רוצה לעשות אותם מאתים, ומי שיש לו מאתים, רוצה לעשות אותם ארבע מאות [קוהלת רבה, א]. (ניבוכון)

הסיו ממשל מדר עמי! העלון טעון גניזה. אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה. במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן.

ניתן להוריד את העלון באתרים הדתיים "**לדעת**", "**חידושי**", "**דרשו**": <http://ladaat.info/> <https://www.hidush.co.il/>



”אל תסר” הליכות אלא הליכות”

חודש אלול – הליכות סליחות

א. מראש חודש אלול עד לאחר יום הכיפורים הם ימי רצון, ואף שבכל השנה הקב”ה מקבל תשובה מן השבים אליו בלב שלם, מ”מ ימים אלו מובחרים יותר ומזומנים לתשובה **להיותם ימי רחמים וימי רצון**, כי בראש חודש אלול עלה משה רבינו אל הר סיני לקבל לוחות שניות, ונשתהה שם ארבעים יום וירד בעשרה בתשרי שהיה אז גמר כפרה שאמר לו הקב”ה ”סלחתי כדברך”, ומאז הוקדשו ימים אלו לימי רצון ויום עשירי בתשרי ליום הכיפורים.

ב. מכיון שאלה הם ימי תשובה, נוהגים לקום באשמורת הבוקר לומר סליחות ותחנונים, **יום לאחר ראש חודש אלול עד יום הכיפורים**.

ג. צריך לומר את הסליחות והתחנונים **בנחת ובמתינות ובכוונה**, ואסור להזכיר י”ג מדות שלא בכוונה, ומה שנהגו לומר ”ענו אבינו” וכו’, ”עשה למען שמך” וכו’ במהירות, יש לבטל מנהגם.

ד. הזמן הראוי ביותר לאמירת סליחות בימים אלה – **מחצות הלילה ואילך**, שאז הוא עת רצון והתעוררות מידת הרחמים, וזמן חצות הלילה הוא שתיים עשרה שעות לאחר חצות היום כשהחמה בראש כל אדם, דהיינו סוף שש שעות זמניות מזריחת החמה עד שקיעתה, ומ”מ קהל ועדה שאין באפשרותם להשכים לסליחות בעוד לילה, **יכולים לומר סליחות בשעות הבוקר המוקדמות**, או אפילו **לפני תפילת מנחה**, ויחיד שנמצא בבית הכנסת שנוהגים שם לומר סליחות לפני חצות הלילה, **ישב בדד וידום** ולא יענה עמהם י”ג מידות.

ה. תלמידי חכמים ובחורי ישיבה שאי אפשר להם לקום יום באשמורת לסליחות – שדרכם לעסוק בתורה בתחילת הלילה, ואם ישכימו לקום לסליחות יתבטלו מלימודם ביום, **ישתדלו על כל פנים לקום בקצת לילות**, כגון בשני ובחמישי להשתתף עם הציבור באמירת הסליחות ואם הולכים לישון אחר חצות הלילה נכון שיאמרו קצת סליחות לפני שישנו לאחר עריכת סדר תיקון חצות.

ו. פקידים ופועלים שכירים ומלמדי תינוקות שאינם רגילים להשכים לקום בעוד לילה, ואם ישכימו לסליחות קיים חשש שלא יוכלו לעשות מלאכתם באמונה, רשאים להמנע מלקום יום יום, **וישכימו לפרקים בשני ובחמישי ובעשרת ימי תשובה**.

ז. הסליחות שנאמרו בלשון ארמית (תרגום), כגון ”רחמנא” **אין ליחיד לאומרים**, מפני שאין מלאכי השרת מכירים בלשון הארמית, ולכן כשעדיין לא באו עשרה להשלים מניין, ידלג השליח צבור ”רחמנא” ושאר סליחות הנ”ל וכשיבואו עשרה יחזרו ויאמרו בעשרה.

ח. הקמים באשמורת לומר סליחות, **יברכו כל ברכות השחר עם ברכות התורה**, ורק לאחר מכן יאמרו הסליחות הכוללות ומזמורים ופסוקים מפני שיש אומרים שאין לומר שום פסוק אפילו דרך בקשה ותחנונים לפני ברכות התורה – ונכון לחוש לסברתם.

ט. משנכנס חודש אלול כשכותב אדם אגרת לחברו, צריך לרמוז בהתחלתו שמבקש עליו **”לשנה טובה תכתב ותחתם”**.

י. מנהג חסידות להחמיר לבדוק בחודש אלול את התפילין, אבל אין זה חיוב מעיקר ההלכה. ובמזוזות, מעיקר ההלכה חיוב לבדוק פעם אחת בכל שלש שנים ומחצה, ומנהג חסידות להחמיר לבדוקן באלול מדי שנה בשנה.

יא. מותר ומצווה לעשות נישואין בכל ימי חודש אלול, ואין בזה כל חשש לא מצד ההלכה ולא מצד מנהג, וכן המנהג פשוט בכל תפוצות ישראל.

”שִׁפְטִים וְשִׁטְרִים תִּתֶּן-לָךְ”

חשבון נפש זוגי בפתחו של אלול

פרשת שופטים נקראת תמיד בסמוך לר”ח אלול, וכבר לימדונו רבותינו שאין זו סמיכות בעלמא. **”שִׁפְטִים וְשִׁטְרִים תִּתֶּן-לָךְ”** חודש אלול הוא זמן שבו האדם נקרא להעמיד את עצמו לפני דין, להתבונן במעשיו, לערוך חשבון נפש ולפשפש בדרכיו, כהכנה לימי הרחמים והסליחות ולימים הנוראים.

אולם חשבון הנפש אינו מצטמצם רק לעבודת האדם בינו לבין קונו. עבודת התשובה נוגעת לכל קומתו של האדם, ובכלל זה למקום שבו מתגלה עבודתו באופן המוחשי והיומיומי ביותר :

בביתו, ביחסיו עם רעייתו ובניין הזוגיות. ”משפט” מתחיל ביכולת ראיית הדברים כפי שהם.

”שִׁפְטִים” – הכוח להבחין, לברר ולבחון את המציאות ללא משוא פנים. זהו חשבון נפש שאדם נדרש לעשות גם בתוך ביתו: **האם אנו נותנים את היחס הראוי לבן או לבת הזוג? האם יש מילים שנאמרו מתוך כעס והוטריו אחריהן צלצק? האם יש דברים טובים שהתרגלו אליהם עד שאינם טורחים עוד להכיר עליהם טובה? האם ההקשבה שלנו היא הקשבה אמיתית, או שמא אנו עסוקים בעיקר בתשובה שאותה כבר הכנו לעצמנו?**

אלול אינו בא לעורר באדם תחושת אשמה, אלא להעמידו במקום של אחריות. ”שובה ישראל עד ה’ אלוֹקֶיךָ” – השיבה מתחילה בהכרה שיש לאן לשוב, ויש מה לתקן. פעמים רבות בענייני הבית אין צורך במהפכות גדולות. **שינוי קטן, שנעשה בהתמדה ובכנות, עשוי לחולל שינוי גדול באווירת הבית.**

וזהו עניינם של ”שִׁפְטִים”. אין די בידיעה ובהכרה, ואף לא בקבלה טובה הנשארת בלב. צריך להוציא את הדברים מן הכוח אל הפועל. לקבל על עצמנו מעשה קטן וברקיימא : **להקדים שלום, להוסיף מילה טובה, להקדיש זמן להקשבה, לוותר במקום שאין הכרח לעמוד על שלנו, או למחר לבקש סליחה כאשר טעינו. אין צורך להמתין לערב יום הכיפורים כדי לתקן את מה שאפשר לתקן היום.**

הז”ל המשיכו את ימי אלול ל”המלך בשדה” – הקב”ה כביכול יוצא אל האדם ומאפשר לו להתקרב אליו ביתר קלות. ויש כאן נקודה נפלאה גם בעבודת הזוגיות: **פעמים רבות הקרבה אינה מתחילה בכך שאנו דורשים מהצד השני להתקרב אלינו, אלא בכך שאנו עצמנו יוצאים אליו. לשים לב, לשאול, להקשיב, להתעניין באמת. לא להמתין שהאחר יבקש את הקרבה, אלא ליזום אותה.**

אולי זו אחת מעבודותיו הגדולות של חודש אלול: לא רק לשאול מה עליי לתקן בעבודתי הרוחנית, אלא גם מה עליי לתקן במקום שבו הופקדה בידי אחריות יקרה כל כך – בניין הבית.

יהי רצון שזוכה לצלל את ימי הרחמים והסליחות להתבוננות אמיתית, לתשובה מאהבה, להרבות שלום ואחוה בביתנו, ומתוך כך לזכות לבניין בית נאמן בישראל, מתוך תורה, קדושה, שמחה ואהבה.

* לצערנו, בשלב זה מדור הזוגיות יוצא להפסקה קצרה. נשמח לשוב אליכם בקרוב.

בברכת שבת שלום וחודש טוב

הרב שלמה דויד הי”ו

יועץ נישואין ומשפחה - 0546598068

מוזמנים לפנות לחשיבה משותפת

בטחוני בצורי

קבוצה של ידידים היינו, בני אותו גיל, שהנסיבות הביאו אותנו להיפגש במועדים קבועים בשנה, ומטבע הדברים, בין יתר הנושאים מתדיינים היינו בנושא הבוער: "איך מחתנים היום ילדים."

משנה לשנה הדיונים קיבלו אופי מעשי יותר, שהרי כל אחד עושה מה שהוא עושה במשך השנה, זה משקיע וזה מפקיד בגמחיים, וכן הלאה.

עם הזמן התברר שאנו מחולקים בינינו לשתי קבוצות... לצורך ההבחנה אכנה אותם בשמות, קבוצת ה"משתדלים", וקבוצת ה"עצלנים". הכינוי הוא רק לצורך הסיפור. כמובן שיש בחינה בגמרא של "משבח אני את העצלנים", ומאידך יש כאלו שהם באמת עצלנים, ולא מקיימים את חובת ההשתדלות הנדרשת מהם, ולא באנו לשפוט כאן מישהו, אלא להתבונן וללמוד.

"העצלנים" אמרו: בכל מקרה אין אנו רואים את עצמנו מצליחים לרכוש דירה לכל ילד. אין הדבר לפי כוחנו כלל. וכלל. חבל לשעבד את כל החיים עבור הענין הזה שכל כולו בנס הוא עומד. אנו נשב ונלמד וננהל את חיינו ברוגע, נתחייב לכל שידוך סכום בסיסי של כמאה אלף שקלים פחות או יותר, ויום שנתן לנו חיים ונתן לנו ילדים הוא גם יתן שידוך טוב ודירה בהמשך...

ה"משתדלים" לעומתם - ראו בגישה הזו הפקרות מוחלטת... חובה עלינו, כך טענו בלהט רב, לעשות כל מה שבכוחנו כדי שנוזה להשיא את ילדינו בכבוד, להשיג עבורם זיווגים נאים ומכובדים מבתיים של תורה, אל לנו לאפשר לילדינו למצוא את עצמם נזרקים מדיירות אחת למחסן אחר. ואם לא נעבוד קשה - זה מה שיקרה.

מפעם לפעם הטונים היו עולים, ואני אף זוכר את אחד מראשי ה"משתדלים" זועק לעבר רעהו "העצלן": "נראה בסוף מי יהיו המחותנים שלך... זבים ומצורעים מקצה המחנה!"

הזמן עשה את שלו, וכל אחד מאיתנו התקדם בחיים לכיוון אחר, וגם הפגישות המשותפות פסקו זה מכבר. וכן חלפו כמה שנים...

זה לא מכבר קיבלתי בדואר הזמנה יפהפייה לחתונת בנו של אחד החברים, אייזיק שמו. אייזיק היה "משתדל" בכל רמ"ח ושס"ה. איש נדל"ן משופשף ומיומן, אשר כל מראהו אומר "אני מסודר בחיים".

פתחתי את ההזמנה בהרגשת געגועים - מהולים בסקרנות. מיהו המחותן הנכבד שזכה להשתדך עם מיודענו אייזיק האמיד? כשהבטתי בפינה השמאלית של ההזמנה ראיתי בעיני רוחי כמו נהר רגוע חוצה את הנייר. בפני כמו ניבט פרצופו של המחותן "העצלן", כשהוא מחייך את אותו חיוך רגוע ומוכר.

היה זה אותו חבר "עצלן" שכלפיו נאמרו בשעתו המילים המזהירות והמייסרות: "מי יהיו המחותנים שלך?"

זכה אותו חבר "העצלן" וראה ברכה בעמלו, הוא נתמנה למשרה מכובדת המכבדת גם את מחותניו, ומיודענו אייזיק "המוצלח" זכה להשתדך עם מיודענו "הלא יוצלח", כמובן שהמוצלח הבטיח ללא יוצלח דירה נאה באחת הערים החדריות במרכז הארץ.

כך, שנים על גבי שנים אייזיק שלנו עמל ויגע ומצא כפי מידתו, הכל כדי לתיתם לבתו של ידידנו ה"עצלן" ששקע כל כולו בלימוד התורה מבלי לדאוג דאגת מחר!

עז היה חפצי ליתן את ההזמנה המאלפת הזו בתוך מסגרת מוזהבת ולתלותה מול שולחן הכתיבה שלי...

חשבתם שבזאת תם הסיפור? לאט לכם.

כשנתיים נוספות חלפו, ואני מקבל שוב הזמנה בדואר, הפעם היה זה חבר אחר, יום טוב יוניטי שמו, אף הוא מה

"משתדלים" שעשה אף הוא חיל בעסקיו.

יוניטי מהדר היה ביותר במצוות יישוב ארץ ישראל, לקיימה בכל מיני הידור ונוי...

כשהעצלנים שבינינו חיפשו עשירי למנין, יוניטי עסק בחתימת חוזה על דירה עשירית ברחבי ארץ הקדש...

והנה הגיע עת דודים, חתונתה של הבת שעבורה נתקבץ כל הממון הזה...

מיהו המחותן המאושר? אותו "עצלן" מההזמנה הקודמת, הוא זכה שגם יוניטי יקח את בנו לחתן! ושוב, הדירה הנחשקת עליה עמל יוניטי והגיר זיעה משך כל אותן שנים, הגיעה מושטת על גבי מגש של זהב לבנו של "העצלן" שלנו!

במקרה שלישי, פגשתי את שרוליק, עוד אחד מחבורת ה"עצלנים", והוא סיפר לי על ארוסי בתו הבכורה בשעה טובה. הפעם לא היה מדובר במחותן מחבורת ה"משתדלים", אלא מחותן מעיר אחרת, שגם הוא בתורו נתן דירה שלמה לבתו של שרוליק "העצלן"...

ומי היה השדכן? יוניטי מיודענו המשתדל, הוא זה ניצל את כשרונות תיווך הנדל"ן שלו כדי לסגור את השידוך המוצלח בין שרוליק העצלן לבין שותפו לביזנעס!

וגארת את הדירה הוא נתן לשרוליק, אלא אף את חלוצת התנאים ברוב עם הוא שילם, ואף את המתנות לבנו הוא מימן, כדי שיהיו ברמה המתאימה לכבודו!

צאו נא אחי וראו, כיצד הקב"ה מנהל את עולמו! (הרב מרדכי הכהן מלאכי שליט"א)

תמים תהיה עם ה' אלקיך

יהודי עם הארץ היה, אך הקפיד להטות אוזן לדרשות הרב בבית הכנסת. פעם אחת ציטט הרב את הפסוק בקהלת "שלח לחמך על פני המים כי ברוב המים תמצאנו", ומיודענו תפס דברים כפשוטם, והציע לאשתו שתאפה ותבשל, והוא ישיט את מאכליה על גלי הים. "אם שלמה המלך הבטיח, וגם הרב - הקב"ה בוודאי יקיים".

באותם ימים היתה מלחמה בין מדינה זו עם המדינה השכנה, ובאו עדים וספרו למלך שבנו יחידו מגלה את סודות המדינה לאויביו. בדק המלך וחקר ונמצא שכן הוא, ונאלץ לגזור מיתתו על בנו. ציווה על אחד משריו לבצע את גזר הדין, ולהטביעו בים. נטל השר את הבן עמו, וכשהגיעו לשן סלע אחד שבצבץ מעל הים, הניחו עליו. "לבי אינו נותן לי לקיים כך מה שציווה אביך, יעשה זאת האל- במקומי", אמר והפליג משם.

לימים התחרט המלך על גזר דינו, ושמא גונב לאוזנו שאך עלילה היתה זו, ולא ידע את נפשו מרוב צער. ראה זאת השר והפליג אל אותו שן סלע, אולי... ולהפתעתו מצא שם את בן המלך בריא ושלם כביום הגיעו לשם.

"איך הצלחת להתיקיים כאן?" שאל השר. "אתה הוא זה שהצלתני", אמר הבן, "הרי יום שית שולח לי לכאן על גבי הגלים סל עם תבשילים ערבים". "אני?! תמה השר, ויצא לחפש מנין היה מגיע אותו סל. עד שבא לו אל חוף הים בדיוק בשעה שהיה אותו יהודי משיט את סל התבשילים שעשתה אשתו על גבי הגלים. הציג השר לפני המלך את בנו, ויחד עמו הביא את מיודענו היהודי. המלך היה כה מאושר, וכששמע את סיפורו של היהודי, הבטיח פרנסתו לכל חייו. יצא היהודי את הארמון וחזר לביתו, כשלאורך כל הדרך משנן הוא את הפסוק: שלח לחמך על פני המים כי ברוב המים תמצאנו". (הרב אפרים חדאד, "פי יספרי")

אם יש ברשותכם סיפור מרגש בעל משמעות

הטומן בתוכו דברי מוסר, הנהגות או חוכמות חיים,

העבירו למערכת העלון. טל': 054-7743834

או בדואר אלקטרוני: aviyagel123@gmail.com

עֲשֵׂתִים וְשִׁטְרִים, תֵּתֶן-לָךְ בְּכָל-שִׁעְרֶיךָ."

בשערך = בפרצופו של האדם נמצאים 7 שערים "פתחים" בפתחים אלה יש 4 חושים (מתוך 5, חוץ מהמישוש. ויש דעה שהאף גם כן יכול למשש. ואז כל 5 החושים - בראש). לכל שער יש "שוטר" - דלת.

כמות	השערים-פתחים	חוש	"שוטר"-דלת
2	עניים	ראיה	עפעפיים
2	אוזניים	שמיעה	תנוך האוזן
2	נחיריים	ריח	נחיריים
1	פה	טעם	שיניים ושפתיים

למהכלי חיים רומזת התורה: **"שופטים ושוטרים תתן לך"**. פשוט של מקרא מלמד על החובה למנות דיינים ושוטרים שיוציאו לפועל את פסקי הדיינים, אך עם זאת, דברי התורה רומזים לעומק נוסף:

כל אדם מצווה להיות הן **השופט של עצמו והן השוטר האישי של עצמו**, המבצע ללא עוררין את צו השופט. לנוכח מהלך זה נותן שאלה: **היכול האדם להיות שופט ושוטר כאחת?** התשובה חיובית. לא זו בלבד שהשלמות דורשת שימוש בשני כוחות אלו כאחת, אלא שבמבט פנימי ניווכח שהם משלימים זה את זה. המזיגה המופלאה בין המרכיבים באדם - כלי המחשבה וכלי המעשה, היא המאפיינת את האדם השלם.

בניך כשתילי זתים - חינוך

חזרת החזרה ללימודים (המשך)

ג. אקטיביות ותחושת שליטה - מומלץ לזווג פעילויות מקדימות ומכוונות מטרה, המשתפות את הילד, בצורה מותאמת לגיל. שיתוף הילדים הצעירים ייעשה בין היתר קניית תלבושת אחידה, ילקוט וספרי לימוד. אלו יעניקו תחושת בטחון ושליטה במצב. עם הבוגרים יותר כדאי ליצור "עשייה" משותפת כמו תכנון בילוי משותף אהוב על כל בני המשפחה שיצין את סיום החופשה והחזרה בכוחות מחודשים ללימודים.

ד. דיבור והקשבה אמפאטית - לרובנו תסייע שיחה על תכנים מטרדים, ההרגשה שעוד משהו שותף ויודע על הדברים המציקים מרגיעה ומשחררת. חשוב להתאים את השיחה לגיל הילד ולהעדפותיו. ישנם ילדים שמרגישים פחות צורך לשוחח ולשתף, וכן לעתים בני נוער פחות ששים לחוות את הוריהם.

ה. הקשבה, הכלה, הבנה - ילדים, קטנים כגדולים, זקוקים לאוזן קשבת. נסו להקשיב לקשיהם ולחששותיהם, ועשו זאת מבלי להגיב מיד בעצות או בפעולות.

פשוט הקשיבו, לא תמיד ילדים זקוקים לעצה, לעתים הם רק מבקשים להישמע.

פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול
הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל
בשעה 04:45	בשעה 05:40	

פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול
הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל
בשעה 04:45	בשעה 05:40	

פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול
הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל	הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל
בשעה 04:45	בשעה 05:40		בשעה 04:45	בשעה 05:40	

פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול
הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל	הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל
בשעה 04:45	בשעה 05:40		בשעה 04:45	בשעה 05:40	

פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול	פרשת ואלול
הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל	הכרזת ה' ב' בת מלך שתוכה ללידה קלה ותהפוך ברפואה שלימה ויתגשמו כל משאלות ליבה טובה ולברכה ונחת ושלוה ביחד עם בעלה יוסף	עזרא וחגי הכהן יוצרכו לרפואה שלימה ויתברכו בכל מילי דמיטב ליבם. אושר ופרנסה טובה. יזווגים הגונים לילדיהם וברכה והצלחה לכל משפחתם	"קדש באשורת הבקר לבקש על עיוני" הצבור מוזמן להצטרף לסליחות לעיוני יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחנות ובגשמות, פרנסה טובה אושר נחת ושלוה לרפואת הדר בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לע"י יעקב בן אברהם ז"ל
בשעה 04:45	בשעה 05:40		בשעה 04:45	בשעה 05:40	